

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2016



RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK z.s.



OBSAH:

1.	Úvodní slovo	3
2.	Východiska a cíle naší práce	3
3.	Cílová skupina Rodičovského centra Radovánek	4
4.	Činnost Rodičovského centra Radovánek	4
5.	Projekty Rodičovského centra Radovánek v roce 2016	5
6.	Tým Rodičovského centra Radovánek	7
7.	Zpráva o hospodaření za rok 2016	8
8.	Poděkování partnerům a donátorům	9
9.	Kontakt	9
10.	Slovo závěrem	9

1. Úvodní slovo

Vážení,

úvodní slovo letošní výroční zprávy bych v úctě ke všem maminkám a tatínkům dětí přicházejících na svět ráda přenechala právě jim. Zde tedy budiž řečeno, co pro rodiče znamená rodičovské centrum v Heřmanově Městci? „Pro mě Radovánek znamená pohodu, místo, kde se cítím dobře a ráda tam chodím. Myslím, že moje děti to mají stejně. Já i manžel se v Radovánku účastníme různých seminářů, které jsou vždy zajímavé a podnětné, vytváří se na nich příjemná atmosféra. V Radovánku jsem se naučila šátkovat a díky tomu jsou moje děti klidnější a spokojenější. Díky Radovánku jsem poznala zajímavé lidi. Radovánek máme rádi, a proto nám nevádí ani dojíždění. Díky Vám všem za práci, která má smysl a kterou děláte s láskou“. „Radovánek je místem pro rodiny a především maminky s dětmi. Už od těhotenství se zde nastávající maminky mohou setkávat, což je často jedinou možností, jak se seznámit pro maminky přistěhované. Všechny maminky zde najdou podporu, informace a dodání odvahy. Je zde dobré těhotenské cvičení. Když se miminka narodí a rostou, jsou pro ně připravena další cvičení a aktivity, což je přínosné jak pro ně, tak i pro maminky, které se zde potkávají a mohou sdílet své dojmy a zkušenosti. Velmi přínosné jsou i přednášky a další aktivity. Radovánek je ideálním a ojedinělým místem pro seznamování, setkávání, sdílení, obohacování, informování se. Nemá v našem městě obdoby. Děkuji, že jste tu pro nás.“

Nezbývá než za tato milá slova rodičům poděkovat. Děkujeme také všem, kteří nám v uplynulém roce pomáhali zajišťovat naši činnost finančně, věnovali nám svůj čas či svou ochotou sdílet.

Lenka Balogová
koordinátorka RC Radovánek



2. Východiska a cíle naší práce

Rádi bychom za rok 2016 představili Rodičovské centrum Radovánek jako stálou a kvalitní službu pro rodiče na malém městě a v jeho okolí v oblasti podpory těhotných žen, péče o novorozence a děti do 3 let, výchovy dětí, posilování kompetencí rodičů a rodinných vazeb, podpory potřeb členů rodiny a bezpochyby také oblasti prevence sociálního vyloučení rodičů na rodičovské dovolené. Při přípravě programu jsme se snažili reagovat na potřeby a zájmy rodin a vycházet ze svých dlouholetých zkušeností. Záleželo nám na tom, aby nabízený program cíleně podporoval také spokojenost dítěte s jeho jedinečnými schopnostmi a dovednostmi a možnostmi jeho rozvoje.

Východiskem naší práce byl a stále je spokojený rodič, který dokáže vést své dítě s respektem. Jeho dítě pak jistě ocení a v budoucím životě zúročí chvíle strávené společně s takovým rodičem. Považujeme za důležité soustředit se na podporu rodin již před narozením dítěte, aby jeho přijetí na svět bylo vědomé a plné, aby docházelo u obou rodičů k zvědomování si významu plánovaného a kvalitního rodičovství a rodiny jako zázemí pro růst a vývoj dítěte i všech jeho členů.

Cíle naší práce, které jsme si stanovili pro rok 2016:

- Podpořit naplňování potřeb všech členů rodiny.
- Podpořit rodičovské kompetence.
- Podpořit rodičovské role – žena/matka , muž/otec.
- Podpořit rozvoj oblasti péče o dítě, jeho výchovy a vzdělávání.
- Podpořit soužití vícegeneračních rodin a komunity, síťování.
- Přispět k prevenci sociálně patologických jevů v rodině.

3. Cílová skupina Rodičovského centra Radovánek

Hlavní cílovou skupinou našich služeb byli rodiče s dětmi do 3 let a těhotné ženy. Program pro rodiče s dětmi využívaly především matky s dětmi, dále babičky s dětmi, vítali jsme u nás občas i tatínky. Do programu se zapojovali také samotní rodiče, rodiče s většími dětmi, partneři těhotných žen, zákonní zástupci dětí, vychovatelé a učitelé. Programu se účastnily nejen byt' převážně rodiny z Heřmanova Městce a okolních obcí, ale i rodiny ze vzdálenějších míst, jako jsou Choltice, Seč, Bojanov, Třemošnice, Chrudim či Pardubice. V roce 2016 bylo ve službách evidováno 247 jednotlivých rodin z 32 obcí a měst. Tyto rodiny využívaly službu jednorázově či opakovaně. Každá rodina jako celek měla možnost využít výhody členství ve spolku Radovánek. Tuto možnost v roce 2016 využilo 53 rodin. Celkový počet sociálních kontaktů s rodinou byl 2259.

4. Činnost Rodičovského centra Radovánek

V rámci pravidelné i mimořádné činnosti jsme zájemcům nabízeli řadu aktivit různého typu:

- **Prostor pro sdílení a setkávání rodičů i dětí** (kluby dle věku dětí, herna, hřiště)
- **Odborné poradenství v oblasti péče o dítě** (individuální a skupinové)
- **Tréninkové aktivity pro těhotné a kojící ženy** (profylaxe k porodu a cvičení, laktační poradna)
- **Řízené interakční aktivity pro rodiče s dětmi** (pravidelné i mimořádné řízené činnosti s užitím technik výtvarné, hudební, tělesné a dramatické výchovy)
- **Vzdělávání** (kurzy, přednášky, besedy, workshopy)
- **Svépomocné aktivity** (sebezpoznavací a relaxační svépomocné skupiny rodičů a prarodičů)
- **Aktivizace celých rodin s dětmi** (mimořádné akce mimo rodičovské centrum pro veřejnost)
- **Osvětová činnost** (informace pro rodiče, síťování)



5. Projekty Rodičovského centra Radovánek v roce 2016

Projekt „Spokojená máma s tátou = šťastné děti“:

V průběhu roku 2016 jsme realizovali několik dílčích projektů. První a hlavní projekt našeho centra s názvem „Spokojená máma s tátou = šťastné děti“ tvořil více jak 90% celé naší činnosti. Zahrhoval aktivity pravidelného týdenního programu i akce mimořádné. Na úhradu mezd pracovníků v tomto projektu jsme čerpali především z dotačního programu Rodina MPSV a z programu podpory prarodinných aktivit Pardubického okraje. Provozní náklady nám pak zajistila dotace města Heřmanův Městec na spolkovou a komunitní činnost. V roce 2016 došlo oproti předchozímu roku k navýšení počtu aktivit, pro řízený program bylo více využito i odpoledních hodin, zařadili jsme také více vzdělávacích aktivit pro rodiče. Pravidelný program byl omezen pouze v průběhu letních prázdnin na dopoledne včetně omezení řízených aktivit. Léto však rodinám s dětmi nabídlo další mimořádný program.

P O	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 Volná herna	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 15,00 – 18,00 Volná herna	
	KLUB RODIČŮ S KOJENCÍ CVIČENÍ 10,00 – 11,00 Sdílení, cvičení, poradenství	TVOŘIVÁ DÍLNA KERAMIKA PRO DĚTI A RODIČE 15,00 – 17,00	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA VEČERY S MEDITACÍ 18,00- 20,00
U T	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 Volná herna	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 15,00 – 18,00 Volná herna	JOGA PRO RODIČE S DĚTMI 17,00 – 17,45
	TVOŘIVÁ DÍLNA ŠIKOVNÉ RUČIČKY NEBO LADÍME SPOLU 10,00 – 11,00	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA CVIČENÍ SENIORŮ	
S T		KERAMIKA PRO PŘEDŠKOLÁKY 15,00 - 16,00	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA KREATIVNÍ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ, 1X14 DNÍ 18,00
Č T	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 Volná herna	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 15,00 – 18,00 Volná herna	MUZIKOTERAPEUTICKÉ BUBNOVÁNÍ PRO RODIČE S DĚTMI OD 8 LET 1X14 DNI
	KLUB RODIČŮ S BATOLATY CVIČENÍ 10,00 – 11,00 Sdílení, cvičení, hry	VZDĚLÁVÁNÍ RODIČŮ ODBORNÉ BESEDY 1X MĚSÍČNĚ OD 9,30	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA RODIČŮ O VÝCHOVĚ 1 X ZA 2 MĚSÍCE
	CHVILKA S POHÁDKOU 1X MĚSÍČNĚ 10,00	S RADOVÁNKEM VEN 1X MĚSÍČNĚ 15,30 – 18,00	
P A			PROFYLAXE K PORODU A CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ 17,00 -19,00
			LAKTAČNÍ PORADNA - 1X MĚSÍČNĚ
S O	VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE PRO RODIČE 4 X ROČNĚ		

V roce 2016 bylo realizováno 51 akcí mimo pravidelný týdenní program. Z toho 36 akcí proběhlo v RC Radovánek a 15 akcí mimo něj. Jmenný seznam a data akcí jsou ke stažení na našich stránkách www.rcradovaneck.cz

28 x	Vzdělávací semináře, besedy, workshopy, diskusní skupiny a semináře
23 x	Mimořádné akce pro rodinu se sportovní, kulturní či tvůrčí náplní

Projekt „Dny pro rodinu“:

Na přelomu května a června 2016 se naše centrum opět zapojilo do mimořádného projektu města a neziskových organizací z Heřmanova Městce tentokrát pod názvem Dny pro rodinu. Projekt finančně a organizačně zaštilo město Heřmanův Městec, pracovníci organizací se přípravě a realizaci akcí projektu věnovali dobrovolně. Naši besedu s Ing. Ditou Žváčkovou na téma Sourozeneckých vztahů podpořila společnost Energeia o.p.s.. Za naši organizaci mající za cíl také podporu rodiny jako celku zde chceme zvláště jmenovat vydařenou akci pod vedením organizace Veselo Pohádkový les v krásném zámeckém parku Heřmanova Městce.



Projekt spolupráce se sdružením Aktivní přístup k životu (APŽ):

Také v roce 2016 byl uskutečněn záměr dlouhodobé spolupráce s místním sdružením seniorů APŽ (Aktivní přístup k životu). Mezi členy tohoto sdružení patří i prarodiče navštěvující Radovánek. Jsme vděční za příležitost spolupodílet se na posilování vztahů mezi generacemi v rodinách. Během roku docházelo ke vzájemné propagaci akcí, zvaní prarodičů i dalších seniorů na naše akce. Sdružení APŽ využívalo pravidelně prostory rodičovského centra na svou vlastní svépomocnou relaxační skupinu.

Projekt „Respektovat se“:

Již třetím rokem spolupracovalo naše centrum s obecně prospěšnou společností Energeia z Heřmanova Městce na realizaci kurzů o výchově pro rodiče Respektovat a být respektován. Záměrem projektu bylo podpořit rodiče a také pedagogy v přijetí principů respektující výchovy a její zavádění do praxe v rodinách a výchovných institucích. Tento demokratický princip výchovy sebou nese zároveň velkou míru podpory rodičovských kompetencí, neboť jde o přístup vzájemného respektu.

Děti potřebují hranice, ale také respekt ke své osobnosti a potřebám. Rodina je základem výchovy i v našem měnícím se světě a jako rodiče musíme zodpovědně podporovat svobodnou vůli a myšlení dětí, nikoliv trvat na zasetých systémech mocenského postavení dospělých vůči dětem. V roce 2016 byly realizovány dva čtyřdenní kurzy Respektovat a být respektován a dva navazující jednodenní workshopy. Čtyřdenní kurz absolvovalo 47 osob, jednodenní workshop 19 osob.



6. Tým Rodičovského centra Radovánek v roce 2016

Rada spolku: Gabriela Jirousková - předsedkyně rady spolku (statutární zástupce)
Ivana Krbcová - místopředsedkyně rady spolku (statutární zástupce)

Dozorčí rada: Bc. Jana Krejčíková, Ing. Andrea Ryčlová, Ing. Jan Kachlík

V roce 2016 pracovali v centru všichni pracovníci na DPP či DPČ.

Stálí pracovníci rodičovského centra:

Mgr. Lenka Balogová - koordinátorka projektů a rodičovského centra, aktivizační pracovnice Klubu rodičů s dětmi, lektorka programu vzdělávání rodičů a programu tvořivých dílen

Ivana Krbcová - aktivizační pracovnice Klubu rodičů s dětmi, lektorka programů tvořivých dílen Šikovné ručičky, lektorka programu na letním pobytu rodin, pokladní

Gabriela Jirousková - lektorka programu Klub rodičů s kojenci, profylaxe k porodu a cvičení pro těhotné, individuální poradenství pro těhotné a kojící ženy

Hana Steinerová - aktivizační pracovnice Klubu rodičů s dětmi, pracovnice úklidu

Blanka Čížková – účetní organizace

Ondrej Balog – podpůrný projektový management

Ondřej Hnyk – IT poradenství

Externí lektori a spolupracovníci interakčních programů pro rodiče s dětmi:

Jiřina Pecková - lektorka programu tvořivých dílen Keramika pro rodiče s dětmi

Ivana Dopitová - lektorka programu tvořivých dílen Keramika pro rodiče s dětmi

Bc. Barbora Hypšmanová - lektorka programu tvořivých dílen Ladíme spolu

Mgr. Martina Peřinová - lektorka programu tvořivých dílen Ladíme spolu

Bc. Eva Hrdličková - lektorka programu pro těhotné a kojící ženy Laktační poradna

Bc. Iva Kotorová - lektorka programu na letním pobytu rodin

Mgr. Andrea Limberská – jóga pro rodiče a děti

Mgr. Eva Motyčková – muzikoterapeutické bubnování

Kontaktní pracovníci svépomocných skupin:

Blanka Hyhlíková - Večery s meditací pro dospělé

Ivana Krbcová - Cvičení pro seniory

Marie Minaříková - Kreativní dílna pro dospělé

Lenka Balogová - Rodiče o výchově R+R

Externí lektori programu vzdělávání rodičů:

Mgr. Zdenka Schreierová – první vzdor dětí

Ing. Dita Žváčková – sourozenecké vztahy

Martina Malá Prachárová – cyklická žena

Mgr. Ria Černá - attachment

Mgr. Gabriela Pavlíková – rodinné konference

Mgr. Kopecká Jana – pracovně-právní poradenství



7. Zpráva o hospodaření za rok 2016

Náklady	popis	celkem
Spotřební materiál	kancelářské potřeby, DDHM do 40 tis., hračky, materiál na činnost v RC, mycí prostředky	45.897,00
Spotřeba energie	elektřina, vodné, stočné, plyn	16.727,00
Opravy a udržování	Servis plynového kotle, malování	16.260,00
Cestovné	cestovné zaměstnanců, cestovné na výlety	1.853,00
Náklady na reprezentaci	občerstvení na program	4.325,00
Ostatní služby	telekomunikace, webhosting, nájemné, poštovné, školení, ekonomické služby, přednášky, letní pobyt rodin, srážková voda, doprava, ostatní služby	86.633,03
Mzdové náklady	DPP, DPČ	244.658,00
Ostatní osobní náklady	sociální a zdravotní pojištění, daně a poplatky	0,00
Ostatní náklady	příspěvek do sítě MC, bankovní poplatky	1.882,50
Náklady celkem		418.235,53

Výnosy	Popis	celkem
Členský příspěvek	Poplatek za členství v RC Radovánek	28.750,00
Účastnický poplatek	Příjmy ze vzdělávání, poplatek za program, keramika, svépomocné skupiny, letní pobyt rodin, káva	172.011,00
Vlastní činnost	Prodej výrobků na vánočním jarmarku	2.775,00
Dary	Individuální dary	0,00
Přijaté úroky		8,18
Provozní dotace	Město Heřmanův Městec Podpora spolkové činnosti	60.000,00
Provozní dotace	Pardubický kraj Program podpory prorodinných aktivit	23.000,00
Provozní dotace	MPSV Projekt Spokojená máma s tátou = šťastné děti	149,328,00
Výnosy celkem		435.872,18
Hospodářský výsledek		17.636,65

8. Poděkování partnerům a donátorům

Naši činnost v roce 2016 nejvíce podpořila státní správa a samospráva, bez kterých by naše aktivita nebyla možná, protože pilířem podpůrných služeb pro rodiny je zachování jejich nekomerčního nízkoprahového charakteru. Děkujeme Ministerstvu práce a sociálních věcí za jejich dotační program Rodina, Městu Heřmanův Městec za poskytnutí prostor a pokrytí nezbytných provozních nákladů činnosti spolku Radovánek, Pardubickému kraji za program podpory prarodinných aktivit, díky kterému jsme rodinám s dětmi mohli nabídnout bohatší program. Poděkování patří také obecně prospěšné společnosti Energeia, z Heřmanova Městce, která s námi realizuje vzdělávací aktivity pro dospělé a tím významně obohacuje a podporuje naši činnost.



energeia



Pardubický kraj

Děkujeme také všem rodinám, které navštěvovaly naše centrum a tím dávaly smysl jeho existenci. Všem pracovníkům zapojeným do naší činnosti, bez jejichž osobitosti, ochoty a elánu by naše práce nebyla tím, čím je. Děkujeme také všem službám a organizacím, kteří s námi v roce 2016 spolupracovali.

9. Kontakt

ZAPSANÝ SPOLEK
RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK

Jonášova 726, Heřmanův Městec, 538 03
IČO: 285 52 318
Č. účtu: 1216679379/0800
www.rcradovaneek.cz
www.facebook.com/rcradovaneek/
info@rcradovaneek.cz rcradovaneek@centrum.cz

předseda: Gabriela Jirousková tel: 725372998
místopředseda: Ivana Krbcová tel: 723152866
koordinátorka: Lenka Balogová tel: 724042304



10. Slovo závěrem

Věříme ve smysl mateřských a rodičovských center a je úžasné sledovat, kolik podobných organizací v naší republice existuje. Plní nezastupitelnou roli v prevenci dobrého soužití rodin, dodává rodičům odvahu být ve svém poslání zodpovědní. A kde jsou spokojení rodiče, nalezneme i spokojené děti.

Děti i rodiče se vždy rádi vrací tam, kde se jim líbí a kde cítí své místo. K vytváření takového zázemí, jaké máme v našem centru je samozřejmě zapotřebí času a peněz, proto bude každá podpora a pomoc vítána. Neváhejte nás proto, v případě vašeho zájmu podílet se na naší činnosti, kontaktovat.

S úctou
Lenka Balogová, dne 23. 6. 2017