



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019

RODIČOVSKÉ CENTRUM
RADOVÁNEK z.s.

HEŘMANŮV MĚSTEC



OBSAH:

1.	Úvodní slovo	2
2.	Činnost spolku	2
3.	Cílová skupina	3
4.	Aktivity a služby	3
5.	Projekty	4
6.	Tým	6
7.	Zpráva o hospodaření	7
8	Poděkování	8
9.	Kontakt	8
10.	Slovo závěrem	8

1. Úvodní slovo

Toto úvodní slovo píše v době koronavirové krize, která vstoupila do našich životů v polovině měsíce března 2020 a bude jistě ještě nějakou dobu trvat. Tato krize pravděpodobně změní náš svět, jak ho nyní známe. Protože krize je změna. Většina z nás, rodičů s dětmi, je izolována ve svých domovech se svými dětmi, se kterými se učí, protože školy jsou zavřené. Rodičovské centrum Radovánek nefunguje, služby i kontakty jsou přerušeny. Více však, než kdy jindy, se projevují skutečné lidské hodnoty a pravdy o naší životní cestě. Dostáváme odpovědi na otázky, zda vztahy, které žijeme, jsou skutečné a pevné, aby vydržely nápor izolace v jedné domácnosti či naopak dlouhé odloučení. Každý z nás se setkává se svými stíny. Pevně věřím, že právě naše rodičovské centrum je více jak 10 let budováno na hodnotách, které jsou pevné natolik, že krizi ustojí, na hodnotách, kterým ve svých srdcích věříme natolik, že nás propojují i na dálku, a že právě toto propojení tvoří naši komunitu laskavou a pravdivou.

2. Činnost spolku

Během let svého působení se našemu spolku Radovánek, který provozuje rodičovské centrum, podařilo vytvořit prostor pro stálou službu pro rodiny s nejmenšími dětmi na malém městě, což je samo o sobě unikátní. Takové služby, jaké poskytuje naše centrum, naleznete spíše ve větších, dříve okresních městech. Za tím vším stojí nemalá snaha všech pracovníků a podporovatelů věnovat se této činnosti ochotně a nezištně, protože i rodiny na malém městě či na venkově si zaslouží podporu. Naší vizí je především dostupnost a zároveň kvalita nabízené podpory těhotným ženám, rodičům i prarodičům. Nabízíme poradenství v oblastech péče o ženu v těhotenství a přípravu na porod, péče o novorozence a kojence, výchovy dětí, rodičovských rolí a zdravých vztahů v rodině i k sobě samým. Považujeme za důležité soustředit se na podporu rodin již před narozením dítěte a v prvních letech jeho života, posilovat význam rodičovství a rodiny jako zázemí pro zdravý růst a vývoj člověka. Při přípravě programu jsme se snažili reagovat na potřeby a zájmy rodin a zároveň být věrní myšlenkám, kterým jako rodiče i odborníci v jednom věříme. Vytvářet a nabízet program, který by podporoval spokojenost dítěte a umožňoval jeho všestranný rozvoj. Program, který vytvářel zázemí pro pocit spokojenosti také u rodičů, kteří pak lépe dokázali doprovázet své dítě v respektu a lásce.



Cíle, které jsme si stanovili:

- Podpora zvládnutí rodičovské role a příprava na rodičovství
- Podpora rozvoje rodičovských kompetencí
- Prevence sociálního vyloučení rodiče na mateřské/rodičovské dovolené
- Podpora vztahů a naplňování potřeb všech členů rodiny
- Podpora zdravého vývoje dítěte
- Podpora mezigeneračních vazeb a zapojení otců do péče o dítě
- Podpora sítě služeb pro rodiny

3. Cílová skupina

Tak jako v předchozích letech, i v roce 2019 jsme připravovali program především pro těhotné ženy a rodiče s dětmi před nástupem do mateřské školy. Program pro rodiče s dětmi využívaly především matky s dětmi či babičky s dětmi. Některý z programů byl určen pouze pro samotné rodiče či prarodiče, vychovatele a učitele, jiný byl zaměřen na celé rodiny. Mezi naše návštěvníky patřily převážně rodiny z Heřmanova Městce a okolních spádových obcí, ale i ze vzdálenějších míst. V roce 2019 bylo na programu Rodičovského centra Radovánek z.s. evidováno **293 jednotlivých rodin** včetně jednotlivců, které se jednorázově či opakovaně účastnily programu centra. Z celkového počtu bylo 70 rodin aktivních, navštěvovaly naše centrum často a uhradily si půlroční předplatné. Možnost aktivního členství ve spolku Radovánek využilo 20 rodin.

4. Aktivity a služby

Nabízené aktivity by se daly popsat na **pravidelné** či **mimořádné**:

PRAVIDELNÝ PROGRAM

	DOPOLEDNE	ODPOLEDNE	VEČER
P O	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 volná herna	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 15,00 – 17,00 volná herna	
	KLUB RODIČŮ S KOJENCI CVIČENÍ 10,00 – 11,00 sdílení, cvičení, poradenství	KERAMIKA PRO RODIČE S DĚTMI OD 4 DO 9 LET 15,00 – 17,00	PROFYLAXE K PORODU, CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ 18,00 - 20,00
Ú T	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 volná herna	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 15,00 – 17,00 volná herna	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA VEČERY S MEDITACÍ 1 x měsíčně 18,00 - 20,00
	KLUB RODIČŮ S BATOLATY, ŠIKOVNÉ RUČIČKY, LADÍME SPOLU všestranný rozvoj, 10,00 – 11,00	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA CVIČENÍ SENIORŮ APŽ 14,00 – 15,00	
S T	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA RODIČŮ S DĚTMI vzájemná pomoc 9,00 – 14,00	KERAMIKA PRO PŘEDŠKOLÁKY Z MŠ 15,00 - 16,00	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA KREATIVNÍ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ 1 x 14 dní 18,00 - 20,00
Č T	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 volná herna		
	KLUB RODIČŮ S BATOLATY CVIČENÍ 10,00 – 11,00 sdílení, cvičení, hry	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA BUBNOVÁNÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1 x za 14 dní 16,30 – 17,30	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA JÓGA PRO DOSPĚLÉ 18,00 – 20,00
	VZDĚLÁVÁNÍ RODIČŮ ODBORNÉ BESEDY 1x měsíčně 10,00 – 12,00	S RADOVÁNKEM VEN výlety, kulturní akce 1 x měsíčně 15,00 – 18,00	
	CHVILKA S POHADKOU program pro rodiče s dětmi od 1 roku, 1 x měsíčně 10,00 – 11,00		
P Á	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA RODIČŮ S DĚTMI vzájemná pomoc 9,00 – 14,00		SVĚPOMOCNÁ SKUPINA CESTA K SOBĚ 1 x měsíčně, 17,00 – 20,00
			PORADNA PRO TĚHOTNÉ A KOJÍCÍ ŽENY 1 x měsíčně, 17,00 – 19,00
S O	VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE PRO RODIČE 8 x ročně		
N E	MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE 1 x ročně		

MIMOŘÁDNÝ PROGRAM

V roce 2019 bylo realizováno **48 mimořádných akcí**. K těmto aktivitám patřilo především odborně vedené poradenství pro těhotné a kojící ženy, vzdělávání rodičů a relaxace, dále pak tvoření pro celou rodinu, výlety a jiné kulturní akce pro rodiny s dětmi. Některé větší akce mimo prostory centra byly realizovány ve spolupráci s T.J. Sokol v Heřmanově Městci. Celkem jsme na všech těchto mimořádných akcích evidovali účast 1384 osob. Souhrnný seznam s daty jednotlivých akcí jsou k nahlédnutí na našich stránkách www.rcradovaneck.cz. Dle zaměření je lze rozdělit na:

23 x	vzdělávací akce pro rodiče, besedy, semináře, podpůrné skupiny
8 x	poradny pro těhotné a kojící ženy
17 x	akce pro celou rodinu se sportovní, tvůrčí či kulturní náplní

Dle **typů** bylo možné aktivity a služby dále dělit takto:

- **Klub rodičů s dětmi** (sdílení a setkávání rodičů, volná herna)
- **Klub rodičů s kojenci** (řízené cvičení a poradenství)
- **Klub rodičů s batolaty** (řízené pohybové, hudební či výtvarné aktivity, poradenství)
- **Tréninkové aktivity pro těhotné**
- **Vzdělávání a poradenství rodičů / prarodičů**
- **Programy pro celou rodinu**
- **Svépomocné skupiny rodičů/prarodičů a rodičů s dětmi**
- **informační, konzultační a osvětová činnost**



5. Projekty

Spokojená rodina

Pravidelná činnost centra byla zastřešena především projektem s názvem **Spokojená rodina** v rozsahu 85 % z celkové činnosti. V roce 2019 se nám na tento projekt nepodařilo získat příspěvek z dotací MPSV a byl tedy realizován díky podpoře města Heřmanův Městec, projektu na podporu rodin z Pardubického kraje a podpoře společnosti energieia o. p. s.

Respektovat a být respektován

Rok 2019 byl již šestým rokem, kdy jsme díky spolupráci se společností energieia o.p.s. mohli rodičům i dalším vychovatelům nabídnout vedle pravidelných besed pro rodiče na různá zajímavá témata z oblasti péče o dítě a jeho výchovy, možnost vzdělávání na čtyřdenním kurzu o respektující výchově, který podporuje zdravý vývoj lidské osobnosti, **Respektovat a být respektován**. Děti potřebují především lásku, hranice, ale také respekt ke svým emocím a potřebám. Záměrem tohoto dlouhodobého projektu je podpořit rodiče a pedagogy v přijetí principů respektující výchovy a jejich zavádění do praxe. Těmito kurzy prošlo v roce 2019 44 osob.

Aktivní přístup k životu (APŽ)

Již několik let realizujeme projekt spolupráce s místním **sdužením seniorů APŽ**. Mezi členy tohoto sdružení patří i prarodiče navštěvující se svými vnoučaty program Radovánku. Jsme vděční za příležitost spolupodílet se na posilování vztahů mezi generacemi. Během roku docházelo ke vzájemné propagaci činnosti obou spolků, zvaní prarodičů i dalších seniorů na naše akce, svépomocná skupina seniorů pak využívala prostory rodičovského centra k relaxaci.

Spolupráce s partnerskou neziskovou organizací KONEP

V roce 2019 byl realizován projekt spolupráce s partnerskou neziskovou organizací KONEP (Koalice nevládek Pardubicka), určený k podpoře rodičů vracejících se na trh práce po mateřské dovolené **Štěstí přeje aktivním a dobře připraveným**. V rámci projektu proběhlo 12 vzdělávacích seminářů pro rodiče spojené s hlídáním dětí v prostorách RC Radovánka.

Letní pobyt rodin

Letní pobyt rodin patří mezi pravidelné a oblíbené akce našeho centra, na kterou se všichni vždy předem moc těšíme. V roce 2019 se nás v hotelu Lesní Zátíší Vojtěchov v krásné přírodě CHKO Žďárské Vrchy sešlo v týdnu od 24. do 28. 7. úctyhodných 99 rodičů a prarodičů s dětmi. Na táboření se vždy vzájemně poznáváme se členy celé rodiny a užíváme si společných aktivit.



Svépomocné skupiny rodičů a prarodičů

Podpora svépomocných skupin rodičů a prarodičů patří mezi naše důležité činnosti. Schopnost a ochotu samotných rodičů se aktivně zapojovat do budování vztahů v komunitě nejen rodičů s dětmi považujeme za zásadní pro její rozvoj. V roce 2019 bylo mezi svépomocné skupiny řazeno hned několik našich pravidelných aktivit (viz. týdenní rozvrh pravidelného programu). Novou a významnou skupinou **tvůřili matky s dětmi**, které se scházely v prostorách Radovánku dvakrát v týdnu dopoledne, vzájemně si vypomáhaly s péčí o děti a tím se podporovaly v sladování péče o rodinu a svého pracovního uplatnění.

6. Tým

V únoru 2019 byla z důvodu nulové podpory od MPSV pro tento rok zrušena pracovní pozice koordinátora aktivit na 0,5 úvazku HPP. Bez této podpory není realizace úvazku na HPP pro náš spolek Radovánek možná. Koordinátorka Lenka Balogová odešla k 1. 3. 2019 na mateřskou dovolenou a byl jí zároveň ukončen pracovní poměr na dobu určitou, s koordinátorkou Gabrielou Jirouskovou byl pak ukončen dohodou pracovní poměr na dobu neurčitou. V průběhu roku 2019 se pak obě pracovnice v pozici koordinátorky vystřídaly na DPP, Lenka Balogová se vrátila do této pozice v závěru roku po mateřské dovolené.

Rada spolku: Gabriela Jirousková, předsedkyně rady spolku (statutární zástupce)
Ivana Krbcová, místopředsedkyně rady spolku (statutární zástupce)

Dozorčí rada: Bc. Jana Krejčíková, Ing. Andrea Ryčlová, Olga Prokopová, Dis.

Pracovníci rodičovského centra na HPP:

Mgr. Lenka Balogová, 0,5 úvazek 01-02/2019

Koordinátorka projektů rodičovského centra, podpůrná pracovnice pro práci s rodinou.

Pracovníci rodičovského centra a lektori vzdělávání na DPP:

Gabriela Jirousková, koordinátorka programu rodičovského centra, lektorka programů pro ženy, rodiče s kojenci, profylaxe k porodu a cvičení pro těhotné, poradenství pro těhotné a kojící ženy, podpůrná pracovnice pro práci s rodinou.

Ivana Krbcová, lektorka programů a tvůrčích dílen pro rodiče s batolaty, program pro rodiny s dětmi Letní pobyt rodin, podpůrná pracovnice pro práci s rodinou, pokladní.

Mgr. Lenka Balogová, koordinátorka programu rodičovského centra, lektorka programu vzdělávání rodičů, podpůrná pracovnice pro práci s rodinou.

Jiřina Pecková, lektorka programu tvůrčích dílen pro rodiče s dětmi.

Ing. Stanislava Vaníčková, lektorka programu tvůrčích dílen pro rodiče s batolaty, 01-09/2019.

Radka Jelínková, lektorka programu tvůrčích dílen pro rodiče s batolaty, 10-12/2019.

Bc. Eva Hrdličková, lektorka programu Poradna pro těhotné a kojící ženy.

Ludmila Chvojková, úklid prostor.

Hana Steinerová, podpůrná pracovnice pro práci s rodinou.

Služby:

Blanka Čížková, účetní služby.

Externí lektori vzdělávání a podpůrného programu pro rodiče v roce 2019:

Ing. Marie Macounová

Bc. Lucie Smolíková

Gabriela Dušková

Mgr. Soňa Rýdl

Bc. Radka Řendošová

Mgr. Julie Švorcová

Kontaktní pracovníci svépomocných skupin:

Ivana Krbcová, cvičení pro seniory

Gabriela Jirousková, rodiče s dětmi

Marie Minaříková, kreativní dílna

Mgr. Eva Motýčková, bubnování

Iva Šimonková, jóga pro dospělé

Blanka Hyhlíková, večery s meditací



7. Zpráva o hospodaření v roce 2019

Náklady	popis	celkem
Spotřební materiál	kancelářské potřeby, DDHM do 40 tis., hračky, materiál na činnost v RC, mycí prostředky	33.592,00
Spotřeba energie	elektrina, vodné, stočné, plyn	15.181,00
Opravy a udržování		0,00
Cestovné	cestovné zaměstnanců, cestovné na výlety	260,00
Náklady na reprezentaci	občerstvení na program	1.794,00
Letní pobyt rodin	Ubytování a stravování pro rodiny	125.940,00
Projekt KONEP	Zajištění prostor pro vzdělávání rodičů	6.000,00
Ostatní služby	telefon, webové stránky, poštovné, ekonomické služby, kurzy a semináře pro rodiče, srážková voda, ostatní	39.792,00
nájem prostor	Nájem prostor RC Radovánek z.s.	15.000,00
Mzdové náklady	DPP, HPP	186.471,00
Ostatní osobní náklady	sociální a zdravotní pojištění	10.788,00
Ostatní náklady	pojištění, příspěvky, bankovní poplatky	1.688,00
Náklady celkem		436.506,00

Výnosy	Popis	celkem
Členský příspěvek	Poplatek za členství v RC Radovánek	2.100,00
Účastnický poplatek	Příjmy z poplatků účastníků za program (jednorázový vstup na program, předplatné, kurzy a semináře pro rodiče, keramika, svépomocné skupiny, dobrovolné vstupné)	187.879,00
Letní pobyt rodin	Poplatky rodin na ubytování, stravování, program	133.740,00
Projekt KONEP	Zajištění prostor pro hlídání dětí	12.000,00
Vlastní činnost	Ostatní výnosy, prodej výrobků na vánočním jarmarku	4.920,00
Dary	Individuální dary	19.000,00
Provozní dotace	Město Heřmanův Městec, Podpora spolkové činnosti	75.000,00
Provozní dotace	Pardubický kraj, Program podpory prorodinných aktivit	41.000,00
Provozní dotace	MPSV, Projekt Spokojená máma s tátou = šťastné děti	0,00
Výnosy celkem		475.639,00
Hospodářský výsledek pro rok 2019		39.133,00

8. Poděkování

Díky finančním ziskům z dotací a vzdělávání jsme v roce 2019 mohli zachovat nekomerční a nízkoprahový charakter našich podpůrných služeb pro rodiny. Podpůrný program pro rodiny spolku Radovánek v roce 2019 bohužel nepodpořilo MPSV, byť byla naše činnost v předchozích letech pravidelně podporována. Přišli jsme tak o možnost zaměstnávat koordinátora našeho programu na HPP. Díky našim dalším podporovatelům jsme však dokázali tento výpadek nakonec zvládnout pouze omezením aktivit. Díky patří především našemu městu Heřmanův Městec za poskytnutí prostor a provozní dotaci z programu Podpory spolkové a komunitní činnosti, Pardubickému kraji za dotaci z programu Podpory prarodinných aktivit, díky které můžeme nabízet rodinám bohatší program. Naše velké poděkování a vděčnost patří také společnosti energieia o.p.s. z Heřmanova Městce, která s námi realizovala kurzy o výchově pro rodiče a vychovatele. V roce 2019 se nám podařilo získat také nemalé finanční prostředky od firemního dárce Aromaterapie Fauna s.r.o., děkujeme.

Děkujeme také všem, kteří se zapojili do činnosti našeho spolku, ať už jako návštěvníci, pracovníci, dobrovolníci, či kolegové z jiných služeb. Lidem, bez jejichž přispění by naše centrum nebylo tím, čím je.



Pardubický kraj

energieia



9. Kontakt

RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK, zapsaný spolek

Jonášova 726, Heřmanův Městec, 538 03

IČO: 285 52 318

Č. účtu: KB 115-4952140287/0100

www.rcradovaneck.cz

www.facebook.com/rcradovaneck/

mail: rcradovaneck@centrum.cz

telefon: 724 042 304

10. Slovo závěrem

Tak jako bylo úvodní slovo ovlivněno stavem koronavirovým, slovo závěrečné je psáno ve chvíli, kdy je pro naši komunitu čerstvou zprávou informace o plánovaném ukončení provozu našeho rodičovského centra v prostorách města Heřmanův Městec na adrese Jonášova 726 k datu 31. 12. 2020 z důvodu výpovědi z nájmu. Prostory, vybudované za účelem vzniku mateřského centra v roce 2008, budou od roku 2020 nadále sloužit vedlejší mateřské škole. Nechci zde rozebírat složité okolnosti celé kauzy, stejně jako nechci tuto zprávu v tuto chvíli označit za špatnou, protože pevně věřím a mám naději v pozitivní potenciál změny. Prostory v Jonášově ulici byly dobré, užili jsme si je díky všem, i našemu městu. Ale krásné byly především díky dobré energii a poctivosti, která do nich byla vložena všemi pracovníky a návštěvníky. Proto věřím, že se pro nás chystají prostory ještě lepší, ať už je tím pro každého z nás myšleno cokoliv.

Závěrečná slova této výroční zprávy patří již tradičně všem rodičům a prarodičům, kteří věnují svůj čas, aby poctivě a svědomitě, avšak nikoliv bez nutných chyb, vedli své děti k vzájemnému respektu, porozumění a lásce v rodině. Přeji všem dostatek času, trpělivosti, zázemí a dobrých vztahů pro provázení našich dětí, které jsou na oplátku úžasnými průvodci nás samých.

Dne 17. 5. 2020 sepsala Lenka Balogová