

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2015

**RODIČOVSKÉ CENTRUM
RADOVÁNEK z.s.**

HEŘMANŮV MĚSTEC



OBSAH:

1.	Úvodní slovo	3
2.	Východiska naší práce	3
3.	Cílová skupina Rodičovského centra Radovánek	4
4.	Činnost Rodičovského centra Radovánek	4
5.	Projekty Rodičovského centra Radovánek v roce 2015	5
6.	Tým Rodičovského centra Radovánek	7
7.	Zpráva o hospodaření za rok 2015	8
8	Poděkování partnerům a donátorům	9
9.	Kontakt	9
10.	Slovo závěrem	9



1. Úvodní slovo

Vážení,

máme za sebou další úspěšný rok, ve kterém jsme se snažili každodenními malými krůčky naplňovat dlouhodobou vizi funkčního centra pro rodinu, kterou považujeme za základní článek místní komunity. Naše rodičovské centrum Radovánek je svou podstatou spolek, sdružující a zaštiťující rodiny s malými dětmi. V průběhu roku jsme realizovali rozmanité aktivity, které se zaměřovaly na různé oblasti života rodiny s dětmi. Pokud mám jmenovat, jsou to např. vytváření zázemí pro společné setkávání a sdílení svépomocných skupin, které napomáhá zabránit sociálnímu vyloučení rodiče na mateřské či rodičovské dovolené, posilování rodičovských kompetencí při společných činnostech rodičů a dětí, odborně vedené přednášky, besedy a workshopy pro rodiče, budoucí rodiče a jiné dospělé pečující o děti, které jim zprostředkovávají potřebné znalosti a dovednosti, odborné poradenství. Pevně věříme, že naše centrum přináší rodinám s malými dětmi to, co potřebují, neboť se snažíme reagovat na jejich zájmy a potřeby. Vnímáme naše centrum jako prostor otevřený a přátelský, vítáme u nás i prarodiče a pedagogy, prostě všechny, kdo mají zájem o respektující výchovu dětí.

Děkujeme všem, kteří nám na naší cestě uplynulým rokem 2015 pomáhali, finančně zajišťovali naši činnost, nebo jen šli se svými dětmi nějaký čas s námi.

Lenka Balogová
koordinátorka RC Radovánek

2. Východiska a cíle naší práce

Při plánování aktivit našeho centra, při kterých myslíme na funkční a cílenou podporu rodin s dětmi, vycházíme z odborných názorů deklarujících, že hlavním pilířem výchovy dítěte je rodina, a mimo jiné také z toho, že perspektivní a spokojenou budoucnost společnosti budou vytvářet současné děti.

Zdravé dítě, to znamená dítě spokojené samo se sebou a svými jedinečnými schopnostmi a dovednostmi, které umí rozvíjet a používat pro dobré své a svého okolí. Takové dítě může vyrůst pouze ve spokojené rodině se spokojenými rodiči. Spokojený rodič je ten, který si je vědom svých rodičovských kompetencí a umí je dobře užívat a posilovat, zná své možnosti a dokáže pracovat na svých chybách. Takový rodič zná cenu své sebeúcty a dokáže k ní vést i své dítě skrze respektující výchovu. Jsme si vědomi toho, že dobré rodičovství je krásný, ale náročný úkol a rodič si proto zaslouží maximální možnou podporu od svého okolí. Jako zásadní pak vnímáme především přípravu na příchod nového člena rodiny a péče o něj, jeho vědomé a plné přijetí všemi jejími členy.

Rodinou je v našem pojetí myšlena jak primární, tak široká rodina, stejně jako rodina náhradní, a to se všemi svými specifiky. Cílem naší práce je nabízet podporu i rodinám zatíženým problematickými vztahy mezi jejími členy, obtížemi spojenými s péčí o dítě, špatnou ekonomickou nebo sociální situací.

Projekt našeho rodičovského centra si stanovil několik **hlavních cílů**, které jsme se snažili i v uplynulém roce naplňovat a to průběžně a ve všech našich aktivitách:



- Prevence sociální izolace rodičů na mateřské či rodičovské dovolené
- Posilování rodičovských kompetencí
- Podpora rodičovských rolí (žena/matka, muž/otec, a to již před narozením dítěte)
- Podpora naplňování potřeb všech členů rodiny – vztahy, sebepoznání, sebeúcta
- Podpora sociálního učení dětí
- Podpora soužití více generací rodiny
- Podpora soužití místní komunity a síťování služeb pro rodinu
- Rozvoj oblasti péče o dítě, jeho výchovy a vzdělávání na místní úrovni
- Prevence sociálně patologických jevů

3. Cílová skupina Rodičovského centra Radovánek

Hlavní cílovou skupinou našich služeb byli rodiče s dětmi do 3 let a těhotné ženy. Dalšími skupinami, o kterých jsme při přípravě programu uvažovali, byli rodiče s většími dětmi, partneři těhotných žen, otcové, rodiče na rodičovské dovolené, prarodiče, zákonní zástupci dětí, rodiny ohrožené sociálním vyloučením a sociálně patologickými jevy, vychovatelé a učitelé. Programu se účastnily především rodiny z Heřmanova Městce a okolních spádových obcí, ale také rodiny z až 16 km vzdálených míst, jako jsou Seč, Bojanov, Třemošnice, Chrudim či Pardubice.

4. Činnost Rodičovského centra Radovánek

V rámci pravidelné i mimořádné činnosti jsme zájemcům nabízeli celou škálu aktivit:

- **Prostor pro sdílení a setkávání rodičů i dětí** (kluby dle věku dětí, herna, hřiště)
- **Odborné poradenství v oblasti péče o dítě** (individuální a skupinové)
- **Tréninkové aktivity pro těhotné a kojící ženy** (profylaxe k porodu a cvičení, laktační poradna)
- **Řízené interakční aktivity pro rodiče s dětmi** (pravidelné i mimořádné řízené činnosti v s užitím výtvarné, hudební, tělesné a dramatické výchovy)
- **Aktivizace celých rodin s dětmi** (mimořádné akce mimo rodičovské centrum)
- **Svépomocné aktivity** (svépomocné skupiny rodičů a prarodičů)
- **Vzdělávání** (kurzy, přednášky, besedy, workshopy)
- **Terénní aktivity** (vyhledávání zájemců o službu z řad ohrožených rodin v rámci spolupráce se sociálními službami)
- **Osvětová činnost** (informace pro rodiče na rodičovské dovolené, poskytování praxe, podpora dobrovolnictví, spolupráce s jinými NNO)



5. Projekty Rodičovského centra Radovánek v roce 2015

Projekt „Spokojená máma s tátou = šťastné děti“:

V průběhu roku jsme realizovali několik projektů. První a hlavní projekt našeho centra, pod názvem „Spokojená máma s tátou = šťastné děti“, tvoří 90% celé naší činnosti. Zahrnuje aktivity pravidelného týdenního programu i akce mimořádné, pořádané v průběhu roku. Na tento projekt jsme čerpali podporu především z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a z programu podpory prarodinných aktivit Pardubického okraje.

Pravidelné aktivity projektu „Spokojená máma s tátou=šťastné děti“

PO	Klub rodičů s dětmi Herna 9,00 – 12,00	Klub rodičů s dětmi Herna 15,00 – 18,00	
	Klub rodičů s kojenci cvičení 10,30 – 11,30	Tvořivá dílna Keramika 15,00 – 17,00	Svépomocná skupina Večery s meditací od 18,30
UT	Klub rodičů s dětmi Herna 9,00 – 12,00	Klub rodičů s dětmi Herna 15,00 – 18,00	
	Tvořivá dílna Šikovné ručičky 10,00 – 11,00	Svépomocná skupina Cvičení APŽ 14,00 -15,00	
	Tvořivá dílna Ladíme spolu 10,00 – 11,00		
ST			Svépomocná skupina Kreativní dílna 1x a 14 dní od 18,00
ČT	Klub rodičů s dětmi Herna 9,00 – 12,00	Klub rodičů s dětmi Herna 15,00 – 18,00	
	Klub rodičů s batolaty cvičení 10,00 – 11,00		
	Chvilka s pohádkou 1x měsíčně 10,00		
PA			Profylaxe k porodu Cvičení pro těhotné 17,00 - 19,00
			Laktační poradna 1x měsíčně 18,00 – 20,00

Mimořádné aktivity projektu „Spokojená máma s tátou=šťastné děti“

V roce 2015 bylo realizováno 32 akcí mimo pravidelný týdenní program. Z toho 15 akcí v RC Radovánek a 17 akcí mimo něj. Zde je pouze stručný přehled mimořádných aktivit. Podrobný přehled naleznete na našich stránkách www.rcradovaneek.cz:

11 x	odborně vedená beseda či seminář
6 x	tvůrčí workshop pro celou rodinu (tvoření)
15 x	akce pro celou rodinu mimo rodičovské centrum (poznávací výlety, tradiční akce, kultura)

Počty kontaktů s podporovanými rodinami v projektu v roce 2015

V roce 2015 využívalo výše uvedených aktivit centra 145 jednotlivých rodin z 25 obcí a to opakovaně či jednorázově. Spolek RC Radovánek měl 49 členských rodin. V uplynulém roce evidujeme v rámci projektu celkem 1311 kontaktů s rodinou.

Projekt „Město v pohybu - 30 dnů pro rodinu“:

Na přelomu května a června připravily spolky a neziskové organizace z Heřmanova Městce mimořádný projekt s názvem „Město v pohybu - 30 dnů pro rodinu“ se zajímavým a bohatým programem. Tohoto projektu se velkou měrou účastnilo i naše rodičovské centrum. Projekt byl uskutečněn za finanční podpory města Heřmanův Městec, společnosti Energeia o.p.s. a MAS Železnohorský region. Velkou podporou akce však byli samotní lidé z organizací a spolků, včetně našich pracovníků, kteří se přípravě a realizaci akce věnovali dobrovolně. Odhadujeme, že akce se účastnilo přes 600 osob z Městce a okolí.

Seznam spolupřátajících organizací: Aktivní přístup k životu, Český svaz žen, Dětský dům mládeže Ježkovka, Fotbalový klub Jiskra Heřmanův Městec, Junák – středisko Leknín Heřmanův Městec, Náboženská obec Církve československé husitské, Rodičovské centrum Radovánek z.s., Římskokatolická farnost, Sbor Církve československé evangelické, Sbor dobrovolných hasičů Heřmanův Městec, Sdružení taoistického Tai – chi, Místní akční skupina Železnohorský region, TJ Jiskra Heřmanův Městec, TJ Sokol Heřmanův Městec, VESELO Heřmanův Městec, spolek Živé město, Heřmani a Kino Heřmanův Městec.

Projekt „Respektovat se“:

Projekt „Respektovat se“ realizovalo rodičovské centrum Radovánek společně s obecně prospěšnou společností Energeia. Jednalo se o dílčí realizaci dlouhodobého záměru podpory vzdělávání rodičů a pedagogů v principech respektující výchovy. Projekt reaguje na současné trendy ve výchově a vzdělávání dětí, kdy si společnost uvědomuje a žádá takové principy výchovy, ve kterých děti kromě hranic potřebují také respekt ke své osobnosti a podporu sebeúcty. Rodina je základ výchovy a jako rodiče se musíme přizpůsobit změnám v měnícím se světě, podporovat svobodnou vůli a myšlení dětí, nikoliv trvat na zajetých systémech mocenského postavení dospělých vůči dětem.



Záměrem projektu je podpořit rodiče a také pedagogy v přijetí principů demokratické výchovy a její zavádění do praxe v rodinách a výchovných institucích. Tento princip výchovy sebou nese zároveň velkou míru podpory rodičovských kompetencí, neboť jde o přístup vzájemného respektu. V lednu a dubnu 2015 byl realizován jeden dvoudenní a jeden čtyřdenní denní kurz Respektovat a být respektován. V rámci tohoto projektu bylo podpořeno 45 jednotlivých osob.

Projekt spolupráce se spolkem Aktivní přístup k životu (APŽ):

Také v roce 2015 byla uskutečňována dlouhodobě navázaná spolupráce s místním sdružením APŽ – Aktivní přístup k životu. Jedná se o skupinu seniorů z našeho regionu. Mezi členy sdružení APŽ patří i prarodiče z Radovánku. Jsme vděční za příležitost spolupodílet se na posilování vztahů mezi generacemi v rodinách. Během roku docházelo ke vzájemné propagaci akcí, zvaní prarodičů i dalších seniorů na naše akce. Sdružení APŽ využívalo pravidelně prostory rodičovského centra na svou vlastní svépomocnou skupinu, na které se věnovalo především cvičení, ale i sdílení a seberozvojevým aktivitám.

6. Tým Rodičovského centra Radovánek v roce 2015

Rada spolku: Gabriela Jirousková - předsedkyně rady spolku (statutární zástupce)
Ivana Krbcová - místopředsedkyně rady spolku (statutární zástupce)

Dozorčí rada: Bc. Jana Krejčíková, Ing. Andrea Ryčlová, Ing. Jan Kachlík



Pracovníci centra:

Gabriela Jirousková - HPP
koordinátorka RC (září 2015 nástup na MD)
lektorka programů Klub rodičů s kojenci a Profylaxe k porodu - cvičení pro těhotné

Ivana Krbcová - DPP
pracovnice Klubu rodičů s dětmi, lektorka programů tvůrčích dílen - Šikovné ručičky a Klubu rodičů s batolaty, pokladní spolku

Hana Stainerová - DPP
pracovnice Klubu rodičů s dětmi,
pracovnice THP (úklid, administrativa)

Mgr. Lenka Balogová - DPP
koordinátorka RC (zástup za MD),
pracovnice Klubu rodičů s dětmi

Blanka Čížková – účetní organizace

Externí lektori aktivit a vzdělávání na DPP:

Jiřina Pecková, lektorka programu tvůrčích dílen - Keramika pro rodiče a děti
Mgr. Jitka Abrahamová, lektorka programu tvůrčích dílen - Keramika pro rodiče a děti
Barbora Pošíková, lektorka programu tvůrčích dílen - Ladíme spolu
Bc. Eva Hrdličková, lektorka programu - Laktační poradna
Bc. Iva Kotorová, lektorka programu - Letní pobyt rodin
Ivana Krbcová, svépomocná skupina APŽ-Cvičení pro seniory
Marie Minaříková, svépomocná skupina - Kreativní dílna
Blanka Hyhlíková, svépomocná skupina - Večery s meditací
Ivana Dopitová, lektorka programu tvůrčích dílen - Tvoří celá rodina, workshop drátkování
Mgr. Petr Kuneš, lektor besedy Finanční gramotnost

V roce 2015 využilo rodičovské centrum služeb dalších odborníků v rámci vzdělávacího programu pro rodiče, prarodiče a širokou veřejnost (Mgr. Kopecká Jana, MUDr. Vogeltanz Vladimír, PhDr. Šlehofer Lukáš, Mgr. Podeszwová Kateřina, MUDr. Máslová Helena, Mullerová Martina, Staříková Ludka, Prokopová Monika).

7. Zpráva o hospodaření za rok 2015

Náklady	popis	celkem
Spotřební materiál	kancelářské potřeby, DDHM do 40 tis., hračky, materiál na činnost v RC, mycí prostředky, 30 dnů pro rodinu	27.712,00
Energie	elektřina, vodné, stočné, plyn	26.132,91
Opravy a udržování	oprava WC	1.712,80
Cestovné	cestovné zaměstnanců	1.280,00
Náklady na reprezentaci	občerstvení v RC, 30 dnů pro rodinu	4.629,00
Ostatní služby	telefony, nájemné, poštovné, školení, ekonomické a právní služby, 30 dnů pro rodinu, přednášky, letní pobyt rodin	121.585,79
Mzdové náklady	HPP, DPP, DPČ	211.051,00
Ostatní osobní náklady	sociální a zdravotní pojištění, daně a poplatky	22.854,00
Ostatní náklady	odpisy, příspěvek do sítě MC	1.898,00
Náklady celkem		418.855,50

Výnosy	Popis	celkem
Výsledek hospodaření 2014		536,11
Členský příspěvek	Poplatek za členství v RC Radovánek	25.270,00
Účastnický poplatek	Kurz Respektovat a být respektován, Dny pro rodinu, jednorázový poplatek za program, vstupné na přednášky, letní pobyt rodin	154.931,00
Dary	Individuální dary	1.000,00
Úrok kredit ČS		7,46
Provozní dotace	Město Heřmanův Městec - provoz	45.000,00
Provozní dotace	Město Heřmanův Městec - Příspěvek Týden pro rodinu	23,000,00
Provozní dotace	Pardubický kraj – náklady na DPP tvůrčí dílny	23.000,00
Provozní dotace	MPSV - Projekt Spokojená máma s tátou = šťastné děti	171.335,00
Příjmy celkem		443.543,46
Hospodářský výsledek		24.687,96

8. Poděkování partnerům a donátorům

Naši činnost v roce 2015 nejvíce podpořila státní správa a samospráva, bez kterých by naše aktivita nebyla možná. Děkujeme Ministerstvu práce a sociálních věcí za jejich dotační program na podporu rodiny, Městu Heřmanův Městec za pokrytí provozních nákladů, Pardubickému kraji za program podpory prarodinných aktivit, díky kterému jsme rodinám s dětmi nabízeli bohatší program. Poděkování patří také obecně prospěšné společnosti Energeia, která s námi realizuje vzdělávací aktivity.



energeia



Děkujeme také všem rodinám, které využívají naše centrum, přátelům a příznivcům, pracovníkům a dobrovolníkům, bez kterých by naše práce neměla ten správný náboj. Děkujeme také všem organizacím z našeho regionu, kteří s námi v roce 2015 spolupracovali.

9. Kontakt

RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK z.s.

Jonášova 726, Heřmanův Městec, 538 03
IČO: 285 52 318
Č. účtu: 1216679379/0800

www.rcradovanek.cz
www.facebook.com/rcradovanek/
info@rcradovanek.cz, rcradovanek@centrum.cz

koordinátor Lenka Balogová tel: 724042304
Gabriela Jirousková tel: 725372998
Ivana Krbcová tel: 723152866



10. Slovo závěrem

Věříme, že se nám i v budoucnu bude dařit vytvářet a nabízet dostupnou službu rodičovské centra v našem městě všem rodinám s malými dětmi. Věříme, že vzájemné sdílení starosti je poloviční starost a vzájemné sdílení radosti je dvojnásobná radost. Že děti i rodiče se vždy rádi vracejí tam, kde se jim líbí a kde se cítí bezpečně.

K vytváření takového zázemí, jaké máme v našem centru je samozřejmě zapotřebí času dobrých lidí a peněz, proto bude každá vaše podpora a pomoc vítána. Neváhejte nás proto, v případě vašeho zájmu podílet se na naší činnosti, kontaktovat. Řečeno heslem našeho projektu, budou-li v rodině spokojení rodiče, nalezneme tam i spokojené děti.

Zprávu zpracovala: Mgr. Lenka Balogová
dne 27. 6. 2016