



# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2018

**RODIČOVSKÉ CENTRUM  
RADOVÁNEK z.s.**

**HEŘMANŮV MĚSTEC**



## OBSAH:

1.	Úvodní slovo	2
2.	Východiska a cíle naší práce	2
3.	Cílová skupina	3
4.	Aktivity a služby	3
5.	Mimořádné aktivity	5
6.	Tým	6
7.	Zpráva o hospodaření	7
8.	Poděkování podporovatelům	8
9.	Kontakt	8
10.	Slovo závěrem	8

## 1. Úvodní slovo

Smyslem výročních zpráv takových organizací, jakou je náš spolek, je shrnutí činnosti za celý minulý kalendářní rok. Jako takové umožňuje každému nahlédnout na uplynulou celoroční práci s odstupem a nadhledem, a utváří tak dobrý prostor pro doložení a zhodnocení našeho snažení.

## 2. Východiska a cíle naší práce

Během let svého působení se našemu rodičovskému centru podařilo vytvořit prostor pro stálou službu pro rodiny s nejmenšími dětmi na malém městě, což je samo o sobě unikátní. Takové služby, jaké poskytuje naše centrum, naleznete spíše ve větších, dříve okresních městech. Za tím vším stojí nemalá snaha všech pracovníků a podporovatelů věnovat se této činnosti ochotně a nezištně, protože i rodiny na malém městě či na venkově si zaslouží podporu a širokou nabídku služeb. Naší vizí je především dostupnost a zároveň kvalita nabízené podpory těhotným ženám, rodičům i prarodičům. Nabízíme poradenství v oblastech péče o ženu v těhotenství a přípravy na porod, péče o novorozence a kojence, výchovy dětí, rodičovských rolí a zdravých vztahů v rodině i k sobě samým. Považujeme za důležité soustředit se na podporu rodin již před narozením dítěte a v prvních letech jeho života, posilovat význam rodičovství a rodiny jako zázemí pro zdravý růst a vývoj člověka.

Při přípravě programu se snažíme reagovat na potřeby a zájmy rodin a zároveň být věrní myšlenkám, kterým jako rodiče i odborníci v jednom věříme. Tak tomu bylo i v roce 2018, kdy jsme se snažili nabízet takový program, který by podporoval spokojenost dítěte a umožňoval jeho všestranný rozvoj. Program, který vytvářel zázemí pro pocit spokojenosti také u rodičů, kteří pak lépe dokázali doprovázet své dítě k respektu a lásce. Program nabízející zkušenosti, které jistě všichni ocení a zúročí i v budoucnu, nejen ve vzpomínkách na chvíle společně strávené v Radovánku.



### Cíle naší práce, které jsme si stanovili pro rok 2018:

- Podpora zvládnutí rodičovské role a příprava na rodičovství
- Podpora rozvoje rodičovských kompetencí
- Podpora naplňování potřeb všech členů rodiny
- Podpora mezigeneračních vazeb a zapojení otců do péče o dítě
- Prevence sociálního vyloučení rodiče na rodičovské dovolené
- Podpora zdravého vývoje dítěte
- Podpora sítě služeb pro rodiny

### 3. Cílová skupina

Hlavní cílovou skupinou našich služeb byli těhotné ženy a rodiče s dětmi před nástupem do mateřské školy. Program pro rodiče s dětmi využívaly především matky s dětmi či babičky s dětmi, občas jsme u nás ale vítali i tatínky. Některý z programů byl určen také pouze pro samotné rodiče či prarodiče, vychovatele a učitele. Programu se účastnily převážně rodiny z Heřmanova Městce a okolních obcí, ale i ze vzdálenějších míst v celkovém počtu 352 jednotlivých rodin ze 44 obcí a měst. Některých z programů využily buď jednorázově či opakovaně, aktivních rodin, které navštěvovaly naše centrum často a uhradily si půlroční předplatné, bylo 51, možnost členství ve spolku Radovánek využilo 27 rodičů. Celkový počet evidovaných kontaktů byl 3409.



### 4. Aktivity a služby



Pravidelná činnost a služby našeho centra byly v roce 2018 zastřešeny projektem s názvem „Spokojená máma s tátou = šťastné děti“ Tento projekt tvořil více jak 90% celé naší činnosti a zahrnoval pravidelný týdenní program po dobu 4 dnů v týdnu i další mimořádné aktivity. Tento projekt byl, jako v předchozích letech, realizován a koordinován především díky dotačnímu programu MPSV Rodina. Významným partnerem projektu je také Město Heřmanův Městec a Pardubický kraj.

Nabízené aktivity je možné rozdělit dle typů takto:

- **Klub rodičů s dětmi** (Prostor pro sdílení a setkávání rodičů, volná herna)
- **Klub rodičů s kojenci** (řízené cvičení a poradenství)
- **Klub rodičů s batolaty** (řízené pohybové, hudební či výtvarné aktivity, poradenství)
- **Vzdělávání a odborné poradenství pro rodiče** (individuální a skupinové, besedy, kurzy, semináře)
- **Program pro začínající rodiče** (profylaxe k porodu a cvičení, poradna pro těhotné a kojící ženy, individuální poradenství, besedy, workshopy)
- **Svépomocné skupiny rodičů** (platforma pro setkávání zájmových skupin rodičů a prarodičů)
- **Program pro celé rodiny s dětmi** (tvůrčí dílny, výlety, letní pobyt, kulturní akce pro veřejnost)
- **Krátkodobý dohled nad dětmi** (v rámci vzdělávání a programu pro rodiče s více dětmi)
- **Konzultační a informační činnost** (informace pro rodiče, poradenství, síťování)



V uvedeném přehledu naleznete týdenní rozvrh pravidelného programu, který byl realizován po dobu celého roku s omezením o letních prázdninách.

	DOPOLEDNE	ODPOLEDNE	VEČER
<b>P</b> <b>O</b>	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 volná herna	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 15,00 – 17,00 volná herna	
	KLUB RODIČŮ S KOJENCI CVIČENÍ 10,00 – 11,00 sdílení, cvičení, poradenství	KERAMIKA PRO RODIČE S DĚTMI OD 4 DO 9 LET 15,00 – 17,00	PROFYLAXE K PORODU, CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ 18,00 - 20,00
<b>Ú</b> <b>T</b>	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 volná herna	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 15,00 – 17,00 volná herna	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA VEČERY S MEDITACÍ 1 x měsíčně 18,00 - 20,00
	DÍLNY PRO RODIČE S DĚTMI OD 1 ROKU, ŠIKOVNÉ RUČIČKY LADÍME SPOLU 10,00 – 11,00	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA CVIČENÍ SENIORŮ APŽ 14,00 – 15,00	
<b>S</b> <b>T</b>	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 volná herna	KERAMIKA PRO PŘEDŠKOLÁKY Z MŠ 15,00 - 16,00	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA KREATIVNÍ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ 1 x 14 dní 18,00 - 20,00
<b>Č</b> <b>T</b>	KLUB RODIČŮ S DĚTMI 9,00 – 12,00 volná herna		
	KLUB RODIČŮ S BATOLATY CVIČENÍ 10,00 – 11,00 sdílení, cvičení, hry	BUBNOVÁNÍ PRO RODIČE S DĚTMI OD 8 LET 1 x za 14 dní 16,30 – 17,30	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA JÓGA PRO DOSPĚLÉ 18,00 – 20,00
	VZDĚLÁVÁNÍ RODIČŮ ODBORNÉ BESEDY 1x měsíčně 10,00 – 12,00	S RADOVÁNKEM VEN výlety, kulturní akce 1 x měsíčně 15,00 – 18,00	
	CHVILKA S POHÁDKOU program pro rodiče s dětmi od 1 roku, 1 x měsíčně 10,00 – 11,00		
<b>P</b> <b>Á</b>			ŽENSKÝ KRUH CESTA K SOBĚ 1 x měsíčně, 17,00 – 20,00
			PORADNA PRO TĚHOTNÉ A KOJÍCÍ ŽENY 1 x měsíčně, 17,00 – 19,00
<b>S</b> <b>O</b>	VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE PRO RODIČE 8 x ročně		
<b>N</b> <b>E</b>	MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE 1 x ročně		

V roce 2018 bylo mimo pravidelný týdenní program realizováno **60 mimořádných akcí**. K těmto aktivitám patřilo odborně vedené poradenství pro těhotné a kojící ženy, vzdělávání rodičů, tvůrčí workshopy, výlety a jiné kulturní akce pro rodiny s dětmi. Některé větší akce mimo prostory centra byly realizovány ve spolupráci s T.J. Sokol v Heřmanově Městci. Celkem jsme na všech těchto akcích evidovali účast 1547 osob. Souhrnný seznam a data jednotlivých akcí jsou k nahlédnutí na našich stránkách [www.rcradovanek.cz](http://www.rcradovanek.cz). Dle zaměření je lze rozdělit na:

22 x	Vzdělávací akce pro rodiče, besedy, semináře
12 x	Mimořádné akce pro celou rodinu se sportovní či kulturní náplní
9 x	Workshopy pro celou rodinu
9 x	Poradny pro těhotné a kojící ženy
8 x	Diskusní a podpůrné skupiny pro rodiče

## 5. Mimořádné aktivity

### Vzdělávání rodičů

Vedle pravidelné činnosti realizovalo naše centrum i mimořádné aktivity, a to především díky podpoře společnosti energiea o.p.s. z Heřmanova Městce. Již pátým rokem jsme nabízeli rodičům i dalším vychovatelům vedle pravidelných besed pro rodiče na různá zajímavá témata z oblasti péče o dítě a jeho výchovy, možnost vzdělávání na čtyřdenním kurzu o respektující výchově, který podporuje zdravý vývoj lidské osobnosti, Respektovat a být respektován. Děti potřebují především lásku, hranice, ale také respekt ke svým emocím a potřebám. Záměrem tohoto dlouhodobého projektu je podpořit rodiče a pedagogy v přijetí principů respektující výchovy a jejich zavádění do praxe. V roce 2018 proběhl také jednodenní kurz na téma Komunitní kruh, jako metoda práce s dětskou skupinou. Těmito kurzy prošlo 61 osob. Děkujeme všem za příjemnou atmosféru a sdílení.



### Spolupráce se sdružením seniorů Aktivní přístup k životu (APŽ)

I v roce 2018 byl uskutečněn záměr dlouhodobé spolupráce s místním sdružením seniorů APŽ. Mezi členy tohoto sdružení patří i prarodiče navštěvující se svými vnoučaty program Radovátku. Jsme vděční za příležitost spolupodílet se na posilování vztahů mezi generacemi v rodinách. Během roku docházelo ke vzájemné propagaci činnosti, zvaní prarodičů i dalších seniorů na naše akce. Svépomocná skupina seniorů z APŽ využívala prostory rodičovského centra k relaxaci. Díky patří především naší kolegyni a aktivní seniorence Ivě Krbcové ☺.

### Dny pro rodinu



V květnu a červnu 2018 se naše centrum zapojilo do mimořádného projektu města a zájmových organizací z Heřmanova Městce pod názvem Dny pro rodinu. Projekt finančně a organizačně zaštilo Město Heřmanův Městec. Radovánek uspořádal výlet pro rodiny s dětmi do ZOO Chleby, setkání s intuitivní pedagogikou, besedu o zdravé výživě a svou dobrovolnou účastí podpořil také společnou akci Pohádkový les v zámeckém parku.

### Letní pobyt rodin

Pořádání týdenního pobytu pro rodiny s dětmi od 0 do 10 let patří mezi tradiční a úspěšné akce, na kterých se vzájemně poznáváme se členy celé rodiny a užíváme si prázdninových aktivit. Jinak tomu nebylo ani v roce 2018, kdy jsme poslední červencový týden vyrazili do hotelu Gaudeamus v Milovech v krásné přírodě Žďárských vrchů.



## 6. Tým

**Rada spolku:** Gabriela Jirousková, předsedkyně rady spolku (statutární zástupce)

Ivana Krbcová, místopředsedkyně rady spolku (statutární zástupce)

**Dozorčí rada:** Bc. Jana Krejčíková, Ing. Andrea Ryčlová, Olga Prokopová, Dis.

### Pracovníci rodičovského centra na HPP:

**Mgr. Lenka Balogová**, 0,5 úvazek

koordinátorka projektů rodičovského centra, podpůrná pracovníce pro práci s rodinou

### Pracovníci rodičovského centra a lektori vzdělávání na DPP:

**Ivana Krbcová**, podpůrná pracovníce pro práci s rodinou, lektorka programů pro rodiče s batolaty, tvůrčí dílny „Šikovné ručičky“, Letní pobyt rodin, pokladnice

**Gabriela Jirousková**, lektorka programů pro ženy, rodiče s kojenci, profylaxe k porodu a cvičení pro těhotné, individuální poradenství pro těhotné a kojící ženy, podpůrná pracovníce pro práci s rodinou

**Hana Steinerová**, podpůrná pracovníce pro práci s rodinou

**Jiřina Pecková**, lektorka programu tvůrčích dílen „keramika“

**Bc. Eva Hrdličková**, lektorka programu Laktační poradna pro těhotné a kojící ženy

**Ing. Stanislava Vaníčková**, lektorka programu tvůrčích dílen „Ladíme spolu“

**Ludmila Chvojková**, úklid prostor

**Blanka Čížková**, účetní služby

**Mgr. Lenka Balogová**, lektorka programu vzdělávání rodičů, výchova a vzdělávání dětí

**Bronislava Burdová**, lektorka kreativní dílny pro dospělé

**Mgr. Monika Semerádová**, lektorka vzdělávání pro rodiče, dětský vzdor

Externí lektori:

**Mgr. Kopecká Jana**, lektorka vzdělávání pro rodiče, Pracovně-právní poradenství

**MUDr. Gabriela Vavřínová**, lektorka vzdělávání pro rodiče, Imunita dětí

**Mgr. Jan Hlaváč**, lektor vzdělávání pro rodiče, Intuitivní pedagogika

**Mgr. Eva Motyčková**, lektorka programu pro dospělé, muzikoterapie

**Mgr. Vladka Bartáková**, lektorka vzdělávání pro rodiče, výchova kluků a holek

**Hannah Kodadová**, lektorka vzdělávání pro dospělé, podnikavá žena

**Lucie Suchá Groverová**, lektorka vzdělávání pro dospělé, přirozený porod

**Stanislav Skřička**, lektor vzdělávání pro dospělé, zdravé stravování

**Gabriela Dušková**, lektorka programu pro dospělé, sebepoznávání

**Mgr. Iva Kotorová**, lektorka programu Letní pobyt rodin

**Mgr. Soňa Rýdl**, lektorka vzdělávání pro rodiče, respektující výchova, komunitní kruh

**Bc. Radka Rendošová**, lektorka vzdělávání pro rodiče, respektující výchova

**Mgr. Monika Konířová**, lektorka vzdělávání pro rodiče, návrat rodičů na trh práce

### Kontaktní pracovníci svépomocných skupin:

Marie Minaříková, kreativní dílna

Mgr. Eva Motyčková, bubnování

Iva Šimonková, jóga pro dospělé

Blanka Hyhlíková, večery s meditací

Ivana Krbcová, cvičení pro seniory



## 7. Zpráva o hospodaření v roce 2018

Náklady	popis	celkem
<b>Spotřební materiál</b>	kancelářské potřeby, DDHM do 40 tis., hračky, materiál na činnost v RC, mycí prostředky	27.551,00
<b>Spotřeba energie</b>	elektřina, vodné, stočné, plyn	16.638,00
<b>Opravy a udržování</b>		10.000,00
<b>Cestovné</b>	cestovné zaměstnanců, cestovné na výlety	238,00
<b>Náklady na reprezentaci</b>	občerstvení na program	5.381,00
<b>Ostatní služby</b>	telefon, webové stránky, nájemné, poštovné, ekonomické služby, kurzy a semináře pro rodiče, letní pobyt rodin, srážková voda, doprava, ostatní služby	133.202,00
<b>Mzdové náklady</b>	DPP, DPČ, HPP	292.151,00
<b>Ostatní osobní náklady</b>	sociální a zdravotní pojištění	48.253,00
<b>Ostatní náklady</b>	pojištění, příspěvky, bankovní poplatky	1.956,00
<b>Náklady celkem</b>		<b>535.370,00</b>

Výnosy	Popis	celkem
<b>Členský příspěvek</b>	Poplatek za členství v RC Radovánek	2.600,00
<b>Účastnický poplatek</b>	Příjmy z poplatků účastníků za program (jednorázový vstup na program, předplatné, kurzy a semináře pro rodiče, keramika, svépomocné skupiny, letní pobyt rodin, dobrovolné vstupné)	257.020,00
<b>Vlastní činnost</b>	Ostatní výnosy, prodej výrobků na vánočním jarmarku	4.716,00
<b>Dary</b>	Individuální dary	10.000,00
<b>Provozní dotace</b>	Město Heřmanův Městec, Podpora spolkové činnosti	62.000,00
<b>Provozní dotace</b>	Pardubický kraj, Program podpory prorodinných aktivit	35.000,00
<b>Provozní dotace</b>	MPSV, Projekt Spokojená máma s tátou = šťastné děti	186.506,00
<b>Výnosy celkem</b>		<b>557.842,00</b>
<b>Hospodářský výsledek pro rok 2018</b>		<b>22.472,00</b>



## 8. Poděkování podporovatelům

Pilířem primárně podpůrných služeb pro rodiny, na které se zaměřujeme, je zachování jejich nekomerčního nízkoprahového charakteru. Činnost Radovánku v roce 2018 nejvíce podpořila státní správa a samospráva, bez kterých by naše aktivita, tak jak je nastavena, nebyla možná. Děkujeme Ministerstvu práce a sociálních věcí za jejich podporu v rámci dotačního programu Rodina, Městu Heřmanův Městec za poskytnutí prostor a dotaci z programu Podpory spolkové a komunitní činnosti. Pardubickému kraji děkujeme za dotaci z programu Podpory prarodinných aktivit. Poděkování patří také společnosti energieia o.p.s. z Heřmanova Městce, která dlouhodobě podporuje naši činnost a realizuje s námi kurzy o výchově pro rodiče a vychovatele.

V roce 2018 se nám podařilo získat také část finančních prostředků od firemních dárců. Děkujeme. Finanční podpory si vážíme. Z příspěvku od firmy Kiekert jsme opravili dětské hřiště, příspěvek od firmy Aromaterapie Fauna s.r.o. byl použit no pokrytí provozních nákladů.



energieia



**kiekert**  
TECHNOLOGY THAT LEADS

Děkujeme také všem, kteří se zapojili do činnosti našeho spolku, ať už jako návštěvníci, pracovníci, dobrovolníci, či kolegové ze služeb. Lidem, bez jejichž osobitosti a energie by naše centrum nebylo tím, čím je.

## 9. Kontakt

**RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK**  
zapsaný spolek

Jonášova 726, Heřmanův Městec, 538 03

IČO: 285 52 318

Č. účtu: KB 115-4952140287/0100

[www.rcradovaneck.cz](http://www.rcradovaneck.cz)

[www.facebook.com/rcradovaneck/](https://www.facebook.com/rcradovaneck/)

[rcradovaneck@centrum.cz](mailto:rcradovaneck@centrum.cz)

724 042 304

Gabriela Jirousková, tel: 725 372 998

Ivana Krbcová, tel: 723 152 866

Lenka Balogová, tel: 605 979 891



## 10. Slovo závěrem

Budeme i nadále podporovat myšlenku rodičovských a mateřských center, které po celé naší republice stále přibývají. Závěrečná slova této výroční zprávy proto patří s velkým pochopením všem rodičům a prarodičům, našim i jiným, kteří věnují svůj čas, aby svědomitě, avšak nikoliv bez nutných chyb, vedli své děti k vzájemnému respektu, porozumění a lásce v rodině. To, co do našeho vztahu s dětmi vložíme na jeho začátku, se nám bude vracet a zrcadlit celý náš další společný život. Přeji nám všem dostatek času a trpělivosti na učení našich dětí, které jsou na oplátku učiteli nás samých.

S úctou  
Lenka Balogová