



# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2021

**RODIČOVSKÉ CENTRUM  
RADOVÁNEK z.s.**

**HEŘMANŮV MĚSTEC**



## **OBSAH:**

<b>1. Slovo úvodem</b>	<b>1</b>
<b>2. Činnost spolku</b>	<b>1</b>
<b>3. Cílová skupina</b>	<b>2</b>
<b>4. Program a projekty</b>	<b>2</b>
<b>5. Tým pracovníků centra</b>	<b>5</b>
<b>6. Zpráva o hospodaření</b>	<b>6</b>
<b>7. Poděkování</b>	<b>7</b>
<b>8. Kontakt</b>	<b>7</b>

## 1. Slovo úvodem

Vše je neustále v pohybu. Někdy sami předem nevíme, zda mu naším tempem budeme stačit. V uplynulém roce 2021 se naše centrum opět pohybovalo na hraně možného, na hraně našich sil dát do společného projektu maximum a přitom zvládnout i péči o vlastní rodiny. První polovina roku byla ještě ve znamení zákazů setkávání se a v červnu se naše centrum naštěstí konečně „usídlilo“ v nových a hezkých prostorách v samém centru města (ještě jednou děkuji všem, kdo nám s tím pomohli). Bohužel však menších, méně „domácích“ (bez vlastní kuchyňky, koupelny, toalety, chodby, úložných prostor) a malým dětem přizpůsobených prostor (za čtvero dveřmi, v patře, nad knihovnou a bez zahrady), což bylo a je stále pro nás výzvou, jak si s tím poradit. Nový program musel být omezen nejen obsahem, ale i počtem návštěvníků najednou, tím se ceny za program zvýšily. Nicméně, zatím stále věříme ve smysl existence rodinného a komunitního centra a budeme se i nadále snažit podporovat a propojovat všechny rodiny s malými dětmi v našem městě, dětem nabízet smysluplné aktivity, které mohou zažívat společně se svými rodiči a rodiče zvat, aby o svých zkušenostech nejen s výchovou dětí měli kde přemýšlet a kde je sdílet.



Přeji vám víru, naději a lásku do všech vašich odinných vztahů 😊

Lenka Balogová, předsedkyně spolku Radovánek

## 2. Činnost spolku

**Rodičovské centrum Radovánek z.s.** je neziskový spolek, který má za cíl posilovat komunitní život rodin, podporovat jejich vzájemnou svépomoc a nabízet jim podpůrné a preventivní služby. Spolek provozuje rodičovské centrum, kde vytváří místo pro setkávání a sdílení, společnou aktivitu rodičů s dětmi, vzdělávání a poradenství pro rodiče. Nabízí tak prostor pro podporu rodiny a rodinných vztahů, vytváří příležitosti pro posilování rodičovských kompetencí i zdravý vývoj dětí. Spolek organizuje i řadu akcí pro širokou veřejnost, určených k propojování rodin v místní komunitě. Cíle práce, které si každoročně stanovujeme do projektových záměrů se ve svém definování proměňují, ale jejich podstata zůstává stejná, primární prevence v oblasti podpory rodiny.

### Cíle, které jsme si stanovili pro rok 2021:

- Nabídka prostoru pro odpočinek rodičů s malými dětmi, přebalení a nakrmení dětí
- Prevence důsledků sociálního vyloučení rodiče na mateřské/rodičovské dovolené
- Předcházení krizovým situacím v rodině síťováním služeb a podporou místní komunity
- Podpora partnerství a stabilních vztahů v rodině
- Podpora zvládnutí rodičovské role včetně přípravy na rodičovství
- Posilování rodičovství a rodičovských kompetencí
- Podpora zdravého rozvoje dětí

### 3. Cílová skupina

Naší cílovou skupinou je rodina s nejmenšími dětmi. V posledních letech se stále více ukazuje její přesah do komunity, do potřeby tvořit mezi rodinami fungující vztahy, jejichž význam pro udržitelnou kvalitu života v dnešní společnosti zesiluje. Mezi naše návštěvníky v roce 2021 patřili již tradičně převážně rodiny s dětmi do 6 let z Heřmanova Městce a okolních spádových obcí a těhotné ženy. Na programu Rodičovského centra Radovánek z.s. bylo během roku evidováno **161 jednotlivých rodin** včetně jednotlivců, které se jednorázově či opakovaně účastnily některého z programů. Z důvodu proticovidových opatření, které téměř uzavřely na bezmála první polovinu roku naše stálé služby a stěhování do menších prostor, poklesl zájem o služby centra o dalších 20 % oproti předchozímu roku.

### 4. Program a projekty

Naše centrum nabízelo jak pravidelný, tak mimořádný program. Jak již bylo zmíněno, program omezil jak covid, tak stěhování do menších prostor. Některé programy se v roce 2021 oproti předchozím letům zcela zrušily, jiné se omezily, další naopak vznikly. Snažili jsme se alespoň o větší komunikaci v on-line prostředí a v době uzavření vnitřních služeb jsme pořádali akce pro rodiny venku. Rok 2021 byl dalším chudým rokem na výběr poplatků za program od rodin, většina on-line setkání a venkovních akcí nebyla zpoplatněna a přinesl opět nutnost hradit provozní a mzdové náklady z úspor organizace.

#### Pravidelný program centra k 31. 12. 2021

Po	10.00 – 11.30	KLUB PRO RODIČE S KOJENCI. Sdílení, cvičení, poradenství.
	17.30 – 19.30	KLUB PRO TĚHOTNÉ. Sdílení, cvičení, poradenství, příprava k porodu.
Út	9.30 - 12.00	KLUB PRO RODIČE S DĚTMI. Pro rodiče s dětmi od 1 roku.
	10.00 – 11.00	LADÍME SPOLU. Tréninkový program pro rodiče s dětmi od 1 roku do 3 let s říkadly, písničkami a pohybem.
	14.00 – 15.00	CVIČENÍ SENIORŮ, APŽ, sdílený prostor
St	10.00 - 11.30	KLUB PRO RODIČE S KOJENCI, ZNAKUJEME SE ZPĚVEM A HROU. Kurz o komunikaci s dítětem pomocí znaků při hře a písničkách.
	18.00 – 21.00	SVĚPOMOCNÁ SKUPINA, ŽENSKÝ KRUH Podpůrné setkávání rodičů, 1 x měsíčně
Čt	9.30 - 12.00	KLUB PRO RODIČE S DĚTMI. Pro rodiče s dětmi od 1 roku.
	10.00 – 11.00	HRÁTKY S BATOLÁTKY, CHVILKA S POHÁDKOU, ŠIKOVNÉ RUČIČKY. Tréninkový program pro rodiče a děti od 1 roku.
	10.00 – 12.00	BESEDA PRO RODIČE, Program vzdělávání rodičů, 1 x měsíčně
	14.30 – 16.30	KLUB PRO RODIČE A DĚTI, TVOŘÍME SPOLU. Tréninkový program tvoření pro děti od 6 let a děti s rodiči od 3 let.
	16.30 – 18.30	SKAUTI V RADOVÁNKU, STŘEDISKO LEKNÍN HM, sdílený prostor
Pá	10.00 – 15.00	DOUČOVÁNÍ DĚTÍ S SVP, AMALTHEA z.s., sdílený prostor



## Mimořádný program centra v roce 2021

V roce 2021 se uskutečnilo **41 mimořádných akcí**. Některé větší akce pro širokou veřejnost a rodiny z komunity realizované mimo prostory centra byly pořádány ve spolupráci s T. J. Sokol Heřmanův Městec. V měsících lednu až květnu probíhaly akce pouze venku, nebo v on-line prostředí.

	datum	název akce
1	13.1.	Podpůrná skupina rodičů Radovánek on-line
2	19.1.	Zimní procházka pro nejmenší
3	10.2.	Podpůrná skupina rodičů Radovánek on-line
4	24.2.	Beseda pro rodiče, Držíme si své děti?
5	10.3.	Podpůrná skupina rodičů Radovánek on-line
6	24.3.	Beseda pro rodiče, Zdravá ženská krása
7	31.3.	Podpůrná skupina rodičů Radovánek on-line
8	6.4.	Hledání velikonočních vajíček
9	21.4.	Beseda pro rodiče, Mateřská škola
10	28.4.	Podpůrná skupina rodičů Radovánek on-line
11	29.4.	Čarodějnická stezka
12	5.5.	Podpůrná skupina rodičů Radovánek on-line
13	25.5.	Turistický výlet do Choltic
14	26.5.	Beseda pro rodiče, Bez obalu bez obav
15	1.6.	Dětský den pro nejmenší
16	12.6.	Beseda pro rodiče, Jaká jsem máma
17	15.6.	Den otevřených dveří
18	16.6.	Podpůrná skupina rodičů Radovánek
19	17.6.	Beseda pro rodiče, jak zvládnout období vzdoru
20	12.7.	cvičení rodičů s kojenci-ukázková hodina
21	27.7.	Celodenní turistický výlet do Hradce
22	11.8.	Letní pobyt rodin
23	23.8.	cvičení rodičů s kojenci-ukázková hodina
24	23.8.	cvičení pro těhotné-ukázková hodina
25	26.8.	Beseda pro rodiče, děti online
26	9.9.	Ladíme spolu-ukázková hodina
27	18.-19.9.	Kurz pro rodiče Respektovat a být respektován
28	23.9.	Beseda pro rodiče, komunikace s dětmi
29	2.-3.10.	Kurz pro rodiče Respektovat a být respektován
30	4.10.	Seminář pro rodiče, Masáže kojenců
31	6.10.	Podpůrná skupina rodičů Radovánek
32	13.10.	Pouštění draků
33	20.10.	Seminář pro rodiče, ženský kruh s léčením zvukem
34	21.10.	Beseda pro rodiče, nachlazení nutné zlo
35	2.11.	Beseda pro rodiče, Znakujeme se zpěvem a hrou
36	5.11.	Beseda pro rodiče PET Výchova bez poražených
37	9.-10.11.	Beseda pro rodiče, MŠ a ZŠ Talent
38	16.11.	Putování za bludičkou
39	2.12.	Přáníčko pro babičku, výtvarné tvoření
40	6.12.	Mikulášská stezka
41	16.12.	Vánoční setkání pro nejmenší



## Projekty

Aktivity rodičovského centra byly zastřešeny a financovány především díky projektu s názvem „**Od počátku a společně**“, který byl v roce 2021 úspěšně podán v žádosti o datace do programu Rodina MPSV a programu Podpory rodiny Pardubického kraje.

V roce 2021 se podařilo realizovat jeden podzimní běh kurzu o výchově pro rodiče a pedagogy **Respektovat a být respektován**, který pořádáme každoročně již 8 let díky spolupráci se společností **energeia o.p.s.**, jarní kurz musel být bohužel z důvodu omezení zrušen.

Naše centrum již tradičně podpořilo sdružení seniorů **APŽ**, které využívalo prostory našeho rodičovského centra k pravidelnému setkávání, cvičení a relaxaci. Mezi členy tohoto sdružení patří i prarodiče navštěvující s vnoučaty program Radovánku.

Mezi pravidelné akce našeho centra patřil letní pobyt rodin **Táboření s Radovánkem 2021**. Vyrazili jsme v termínu 11.- 15. srpna v počtu 27 dospělých a 34 dětí do horské chaty Juráška v Olešnici v Orlických horách. Na táboření se vždy těšíme, vzájemně se poznáváme s dalšími členy rodin a užíváme si společných aktivit.

Naše centrum podporovalo i spolupráci se **Skautským střediskem Lelnín** z Heřmanova Městce a chrudimskou organizací **Amalthea z.s.**, kteří využívali zdarma prostory našeho centra pro své neziskové programy na podporu rodiny.



## 5. Tým pracovníků centra

**Rada spolku:** Mgr. Lenka Balogová, předsedkyně rady spolku (statutární zástupce)  
Mgr. Radka Jelínková, místopředsedkyně rady spolku (statutární zástupce)

**Dozorčí rada spolku:** Ing. Andrea Ryčlová, Olga Prokopová, Dis., Ing. Aleš Jelínek

### Pracovníci rodičovského centra na DPP:

**Mgr. Lenka Balogová**, realizátora projektu a koordinátorka programů rodičovského centra, podpůrná pracovníce programu pro rodiče a děti, lektorka vzdělávání rodičů

**Ivana Krbcová**, podpůrná pracovníce programu pro rodiče a děti, lektorka tréninkových aktivit pro rodiče s dětmi, pokladní

**Mgr. Radka Jelínková**, podpůrná pracovníce programu pro rodiče a děti, lektorka vzdělávání rodičů

**Jiřina Pecková**, podpůrná pracovníce programu pro rodiče a děti, lektorka tréninkových aktivit pro rodiče s dětmi

**Mgr. Stanislava Vaničková**, podpůrná pracovníce programu pro rodiče a děti, lektorka tréninkových aktivit pro rodiče s dětmi

**Mgr. Julie Švorcová**, podpůrná pracovníce programu pro rodiče a děti

**Gabriela Jirousková**, lektorka tréninkových aktivit pro rodiče s dětmi a vzdělávání rodičů

**Bc. Eva Hrdličková**, lektorka tréninkových aktivit pro rodiče s dětmi a vzdělávání rodičů

**Mgr. Iveta Horáková**, lektorka tréninkových aktivit pro rodiče s dětmi a vzdělávání rodičů

**Michaela Jušková**, lektorka vzdělávání rodičů

**Mgr. Ludmila Pavlíková**, lektorka vzdělávání rodičů

**Pavλίna Kličková**, lektorka vzdělávání rodičů

**Ludmila Chvojková**, úklid prostor

**Blanka Čížková**, účetnictví organizace

**Denisa Dušková**, účetnictví organizace

**Bc. Ondřej Balog**, podpůrný projektový management

### Kontaktní pracovníci doprovodných programů:

Ivana Krbcová, cvičení pro seniory, APŽ

Ing. Aleš Jelínek, malí skauti v Radovánku, Skautské středisko Heřmanův Městec

Mgr. Aleš Jirásek, doučování dětí, Amalthea z.s.

Rodičovské centrum spolupracovalo v roce 2021 na přípravě programu vzdělávání rodičů s několika externími lektory, a to Ilonou Kravákovou, Mgr. Lenkou Nováčkovou, Mgr. Zuzanou Šormovou, lektorkou P.E.T. Helenou Nováčkovou a lektorkou Respektovat a být respektován Soňou Rýdl.



## 6. Zpráva o hospodaření v roce 2021

Náklady	popis	celkem
<b>Spotřební materiál</b>	kancelářské potřeby, DDHM do 40 tis., hračky, knihy, materiál na činnost v RC, mycí prostředky	31686
<b>Spotřeba energie</b>	elektrina, vodné, stočné, plyn	9988,49
<b>Cestovné</b>	doprava na výlety	2499,26
<b>Náklady na reprezentaci</b>	občerstvení na program	2283
<b>Letní pobyt rodin</b>	Ubytování a stravování pro rodiny	117550
<b>Stáž KONEP</b>	Zajištění stáže v rámci projektu KONEP	27000
<b>Vzdělávání rodičů</b>	kurzy a semináře pro rodiče	11539
<b>Ekonomické služby</b>	Ekonomické služby poskytované na fakturu	0
<b>Ostatní služby</b>	telefon, webové stránky, poštovné, srážková voda	5700,58
<b>nájem prostor</b>	Nájem prostor RC Radovánek z.s.	16447
<b>Mzdové náklady</b>	DPP	200200
<b>Mzdové náklady</b>	HPP	0
<b>Ostatní osobní náklady</b>	sociální a zdravotní pojištění	0
<b>Ostatní náklady</b>	pojištění, příspěvky, poplatky	1900,27
<b>celkem</b>		<b>399793,6</b>

Výnosy	Popis	celkem
<b>Členský příspěvek</b>	Poplatek za členství v RC Radovánek	4200
<b>Účastnický poplatek</b>	Příjmy z poplatků účastníků za program (jednorázový vstup na program, předplatné, kurzy a semináře pro rodiče, dobrovolné vstupné)	41733
<b>Letní pobyt rodin</b>	Poplatky rodin na ubytování, stravování, program	128850
<b>Stáž KONEP</b>	Zajištění stáže v rámci projektu KONEP	27000
<b>Dary</b>	Individuální dary	0
<b>Provozní dotace</b>	Město Heřmanův Městec, Podpora spolkové činnosti	47600
<b>Provozní dotace</b>	Pardubický kraj, Program podpory prorodinných aktivit	43000
<b>Provozní dotace</b>	MPSV, Projekt Spokojená máma s tátou = šťastné děti	56500
<b>celkem</b>		<b>382683</b>
<b>Hospodářský výsledek pro rok 2021</b>		<b>-17110,6</b>



## 7. Poděkování

Naše rodičovské centrum si může díky své dotační politice zachovávat nekomerční a nízkoprahový charakter podpůrných služeb pro rodiny s malými dětmi. Naše poděkování patří především našemu městu Heřmanův Městec za poskytnutí prostor a provozní dotaci z programu Podpory spolkové a komunitní činnosti města, Pardubickému kraji za dotaci z programu Podpory prarodinných aktivit a MPSV za dotaci z programu Rodina. Naše poděkování patří také společnosti energieia o.p.s. z Heřmanova Městce, která nás dlouhodobě podporuje a realizuje s námi kurzy o výchově pro rodiče a jiné vychovatele. Děkujeme za přízeň členům našeho spolku a všem dalším podporovatelům a příznivcům.



Pardubický kraj

energieia

## 8. Kontakt

**RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK**, zapsaný spolek

nám. Míru 288  
Heřmanův Městec, 538 03  
IČO: 285 52 318  
Č. účtu: KB 115-4952140287/0100



[www.rcradovaneck.cz](http://www.rcradovaneck.cz)

[www.facebook.com/rcradovaneck/](https://www.facebook.com/rcradovaneck/)

mail: [rcradovaneck@centrum.cz](mailto:rcradovaneck@centrum.cz)

telefon: 724 042 304

Výroční zprávu za rok 2021 vyhotovila:  
Mgr. Lenka Balogová  
předsedkyně spolku Radovánek

V Heřmanově Městci dne 18. 6. 2022.