



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2023

**RODIČOVSKÉ CENTRUM
RADOVÁNEK z.s.**

HEŘMANŮV MĚSTEC



OBSAH:

- 1. Slovo úvodem**
- 2. Činnost a cíle**
- 3. Cílová skupina**
- 4. Programy a projekty**
- 5. Tým pracovníků centra**
- 6. Ceník služeb**
- 7. Zpráva o hospodaření**
- 8. Poděkování**
- 9. Kontakt**

1. Slovo úvodem

Rok se s rokem sešel a na společný stůl hrdě pokládáme další výroční zprávu o činnosti spolku. Za těch již 16 let fungování našeho rodičovského centra se stalo opravdu mnoho. Byly roky bouřlivější i klidnější, ale všechny spojuje jedno: spousta odvedené práce lidí z masa a kostí, kteří v činnosti centra cítí smysl. A smysl je to veliký, vždyť podpora rodinného soužití a podpora v nesnadné roli rodičovství by měla být jednou ze základních hodnot celé společnosti. Naše děti jsou budoucností lidského života na Zemi a jsme to právě my dospělí, kdo máme v rukou zodpovědnost za to, jaké vstupní podmínky do života od nás dostanou. Dnes již není pochyb o tom, že optimální podmínky tkví v harmonickém rodinném prostředí a blízkých vztazích, kterých se nezralý človíček může bezpečně držet, dokud nevylétně do dospělého života. Jedině tak může dozrát v zodpovědnou lidskou bytost, jež nepotřebuje propadat žabomyším válkám a drží se hodnot jako je soucit, laskavost, upřímnost či nezištná pomoc.

Vše začíná u těhotné mámy, která má v nové situaci dostatek opory. Informační, emoční, možnost zajistit si fyzickou pohodu a pohodlí či podpořit další prohlubování vztahu s partnerem. V roli novopečených rodičů pak přichází mnoho výzev, na něž je důležité nebýt sám. V neposlední řadě i malé děti potřebují své první kontakty s dalšími dětmi či dospělými navazovat s bezpečnou náručí svých nejbližších vedle sebe. Tvořit prostor pro naplňování těchto základních rodinných a tím i celospolečenských potřeb vnímáme jako poslání rodičovského centra.

Rok 2023 byl po předchozích bouřlivých letech (covid, stěhování, personální změny) rokem stabilizačním a věříme, že v následujících časech budeme nadále udržovat i rozvíjet aktivity podporující laskavé a pevné rodičovství, partnerské a rodinné vztahy a přinášet do rodin chvíle pohody a příjemných společných zážitků.

Radka Jelínková

2. Činnost spolku

Rodičovské centrum Radovánek z.s. je neziskový spolek rodičů, který chce posilovat komunitní život rodin, podporovat jejich vzájemnou svépomoc a nabízet jim pomoc při výchově a péči o děti. Spolek provozuje rodičovské centrum jako místo pro setkávání a sdílení, společnou aktivitu rodičů s dětmi, vzdělávání a poradenství pro rodiče. Podporu stability rodiny a rodinných vztahů vnímá jako zásadní pro dobrý život komunity. Spolek organizuje také řadu akcí pro širokou veřejnost. Cíle činnosti, které jsou každoročně definovány v projektových záměrech se lehce proměňují, ale jejich podstata zůstává stejná, primární prevence v oblasti podpory rodiny.

Pro rok 2023 byly předloženy tyto **cíle činnosti**:

- Nabídka prostoru pro odpočinek rodičů s malými dětmi
- Podpora místní komunity rodičů s dětmi
- Podpora partnerství, rodičovství a stabilních vztahů v rodině
- Posilování rodičovských kompetencí
- Podpora zdravého rozvoje dětí
- Prevence sociálního vyloučení rodiče na mateřské/rodičovské dovolené
- Prevence vzniku krizových situací v rodině
- Síťování služeb pro rodiny

3. Cílová skupina

Služby poskytujeme rodičům s nejmenšími dětmi z místní komunity. Našeho programu se v roce 2023 zúčastnily převážně maminky s dětmi do 3 let, dále rodiče či prarodiče s většími dětmi do 8 let z Heřmanova Městce a okolních obcí. Na program bylo během roku evidováno **194 jednotlivých rodin** včetně jednotlivých členů rodin, přičemž na mimořádných větších akcích pro širokou veřejnost se evidence nevede. V roce 2023 měl spolek Radovánek **41 řádných členů**.

4. Programy a projekty

Spolek Radovánek předložil v roce 2023 projekt pod názvem **Rodiny spolu**, financovaný ve větší míře z příspěvků na program od samotných rodin. Z důvodu nejisté situace ve vedení spolku nebyl podán zastřešující projekt na MPSV. Problematická se v tomto ohledu jeví právě nutnost plánovat činnost pro dotace MPSV již 6 měsíců dopředu, což vzhledem ke každoročně nejistému výsledku v přidělování dotací nejsou dobré výchozí podmínky. Část aktivit byla hrazena z Programu prorodinných aktivit Pardubického kraje a část z dotačního programu Spolkové a komunitní činnosti města Heřmanův Městec.

Rodičovské centrum nabízelo v roce 2023 **pravidelný i mimořádný program**, který zahrnoval řízené i neřízené aktivity pro děti, děti s rodiči či pro samotné rodiče. Řízené činnosti pro rodiče s dětmi byly zaměřené především na všestranný a zdravý rozvoj dětí, podporu citové vazby rodiče s dítětem a rodičovských kompetencí. K podpůrným aktivitám pro rodiče patřilo také vzdělávání v oblasti péče o dítě a jeho výchovy a profylaxe k porodu.

Pravidelné programy rodičovského centra

Ladíme spolu. Program pro rodiče s dětmi od 1 roku do 3 let s říkadly, písničkami a pohybem. Program včetně volné hry.

Tvoříme spolu. Program výtvarného kroužku pro děti od 3 do 6 let s rodiči.

Cvičení pro těhotné. Cvičení, poradenství a příprava k porodu.

Cvičení rodičů s kojenci. Program pro rodiče s dětmi do 1 roku

Znakujeme se zpěvem a hrou. Kurzy znakování pro maminky s dětmi do 2 let.

Rozvíjím se pro batolátka. Kurz pro děti od 18 do 36 měsíců. Objevování a rozvoj všech smyslů za doprovodu hudby a pohybu.

Angličtina pro děti. Kurzy GoKids! English pro děti od 6 měsíců do 6 let s rodiči.

Hrátky s batolátky. Program se cvičením tvořením pro rodiče s dětmi od 1 roku do 3 let.

Volná Herna.

Besedy pro rodiče.

Klub pro rodiny z Ukrajiny. Volná herna zdarma.



Programy v Radovátku

Spolupráce

Stejně jako v předcházejících letech podpořilo naše centrum **sdužení seniorů APŽ**, malé skauty ze **Skautského střediska Lelnín** z Heřmanova Městce a neziskovou organizaci sanace rodiny **Amalthea z.s.** z Chrudimi, kteří využívali prostory našeho rodičovského centra k vlastním pravidelným aktivitám zdarma. Byl realizován jeden běh čtyřdenního kurzu o výchově pro rodiče a pedagogy s manžely Kopřivovými **Žít s respektem**, který pořádáme každoročně již řadu let díky spolupráci se společností **energeia o.p.s.**

Mimořádné akce pro veřejnost

V roce 2023 se uskutečnilo **32 mimořádných akcí**. Jednalo se především o akce vzdělávání rodičů a kulturní či sportovní akce pro rodiny s nejmenšími dětmi. Větší akce pro veřejnost byly realizovány mimo prostory centra a ve spolupráci s T. J. Sokol Heřmanův Městec.

10.1.	Otevřený Radovánek, akce pro rodiny s dětmi
4.denní kurz	Kurz o výchově pro rodiče, Žít s respektem
2.2.	Beseda pro rodiče, angličtina pro malé děti, ano nebo ne?
7.2.	Beseda pro rodiče, angličtina pro kojence, ano nebo ne?
20.2.	Beseda pro rodiče, Držte si své děti
22.2.	Beseda pro rodiče, Příprava k porodu spolu s partnery
26.2.	Karneval v sokolovně, akce pro rodiny s dětmi
17.3.	Beseda pro rodiče, Mateřská škola
21.3.	Beseda pro rodiče, Pánevní dno, aha
24.3.	Beseda pro rodiče, Držte si své děti 2
1.4.	Výtvarná dílna pro děti, Velikonoce na Haldě
4.4.	Putování s velikonočním zajíčkem, akce pro rodiny s dětmi
18.4.	Beseda pro rodiče, Prsa a co s nimi?
24.4.	Den země, akce pro rodiny s dětmi
11.5.	Výlet pro rodiny s dětmi, venkovní expozice "Cesta vody"
16.5.	Beseda pro rodiče, První pomoc, zásady ošetření úrazů
24.5.	Beseda pro rodiče, Zdravá noha jako základ zdravého pohybu
29.5.	Výlet pro rodiny s dětmi, Výtvarníci na Lichnici
8.6.	Dětský den pro nejmenší, akce pro rodiny s dětmi
21.6.	Výlet pro rodiny s dětmi, Putování do divočiny
24.6.	Společně u ohně, akce pro rodiny s dětmi
9.-12.8.	Táboření s Radovánkem, letní pobyt rodin
7.10.	Den otevřených dveří v Radovánku, akce pro rodiny s dětmi
7.10.	Výtvarná dílna pro děti, Heřmanoměstské slavnosti
21.10.	Dobročinný bazar dětského oblečení
6.11.	Beseda pro rodiče, kudy k sebevědomí
10.11.	Workshop pro rodiče, věnečky z keramiky
20.11.	Beseda pro rodiče, první pomoc k záchraně zdraví
21.11.	Putování za bludičkou, akce pro rodiny s dětmi
26.11.	Výtvarná dílna pro děti, vánoční trhy v sokolovně
27.11.	Ježíškova schránka, akce pro rodiny s dětmi
6.12.	Mikulášská stezka, akce pro rodiny s dětmi



Speciální a oblíbenou aktivitou je pro celý tým Radovánku každoroční letní pobyt rodin **Táboření s Radovánkem**, určený od roku 2020 už pouze členům spolku k rodinné rekreaci, setkání, sdílení a společnému programu rodičů s dětmi. Tématem byla tentokrát „Země pohádek“. Do penzionu Dlouhá Míle v Milovech s námi vyrazilo 27členských rodin, v počtu 40 dospělých a 39 dětí.

5. Tým pracovníků centra

Rada spolku: Mgr. Lenka Balogová, předsedkyně rady spolku (statutární zástupce)
Mgr. Radka Jelínková, místopředsedkyně rady spolku (statutární zástupce)
Dozorčí rada spolku: Ing. Andrea Ryčlová, Ing. Stanislava Vaníčková, Ing. Aleš Jelínek

Pracovníci rodičovského centra na DPP:

Karla Marečková DiS., koordinátorka činnosti, programy pro rodiče s dětmi

Mgr. Lenka Balogová, projektový management

Ing. Denisa Dušková, účetnictví

Mgr. Stanislava Vaníčková,

programy pro rodiče s dětmi

Ivana Krbcová, programy pro rodiče s dětmi

Jiřina Pecková, programy pro rodiče s dětmi

Lucie Barbušová, programy pro rodiče s dětmi

Lucie Pražáková, programy pro rodiče s dětmi

Bc. Vlasta Antošová, vzdělávání rodičů

Mgr. Radka Jelínková, intervize, vzdělávání rodičů

Ludmila Chvojková, úklid prostor



Externí lektori programu:

Bc. Lenka Nováčková,

programy pro rodiče s dětmi

Gabriela Jirousková,

programy pro rodiče s dětmi a těhotné ženy



Kontaktní pracovníci:

Ivana Krbcová, sdružení seniorů APŽ

Ing. Aleš Jelínek,

Skautské středisko Heřmanův Městec

Mgr. Aleš Jirásek, Amalthea z.s.

Letní pobyt rodin 2023

6. Ceník služeb

Členské příspěvky	200 Kč	rodina/kalendářní rok
Volná herna pro rodiče s dětmi	80 Kč	jednorázový poplatek na vstup/rodina
Řízený program pro rodiče s dětmi	80 až 120 Kč	jednorázový poplatek na vstup/rodina
Poradenství a cvičení pro těhotné	150 Kč	jednorázový poplatek na vstup
Letní pobyt rodin	200 Kč	Příspěvek na program
Vzdělávání pro rodiče	100 až 250 Kč	jednorázový poplatek na vstup

7. Zpráva o hospodaření v roce 2023

Výdaje	popis	celkem
spotřební materiál	kancelářské potřeby	5637
spotřební materiál	účetní program POHODA	2505
spotřební materiál	externí paměťový disk	2119
spotřební materiál	materiál na činnost	8149
komunikace	telefon, internet, web, zákaznická podpora	927
lektorské služby	úhrada služeb lektorů programů pro rodiče a rodiče s dětmi	71311
nájem prostor	nájem prostor RC Radovánek z.s., nám. Míru 288	39260
pronájem prostor	pronájem prostor sálu pro aktivity rodičů s dětmi	11817
pronájem prostor	pronájem prostor sálu pro aktivitu kurz R+R pro rodiče	9317
Letní pobyt rodin	ubytování a stravování pro rodiny	172370
mzdové náklady	DPP	213075
mzdové náklady	HPP	0
ostatní osobní náklady	sociální a zdravotní pojištění	0
poplatky a pojištění		2479
členské příspěvky	Síť pro rodinu	2000
drobné služby		566
celkem		532215

Příjmy	Popis	celkem
členský příspěvek	poplatek za členství ve spolku Radovánek	8200
účastnický poplatek	příjmy z poplatků účastníků (jednorázové vstupy, předplatné, kurzy, semináře, dobrovolné vstupné, příspěvky na program)	181316
účastnický poplatek	Kurz o výchově Respektovat a být respektován	69000
Letní pobyt rodin	fakturace rodin na ubytování, stravování a program	182435
Provozní dotace	Město Heřmanův Městec, Podpora spolkové činnosti	41900
Provozní dotace	Pardubický kraj, Program podpory prorodinných aktivit	45000
Provozní dotace	MPSV	0
dary	Dar právnické osoby Ing. Jakub Jirgl	15000
celkem		554173
Hospodářský výsledek pro rok 2023		21958

8. Poděkování

Podařilo se nám vlít čerstvou krev do žil našeho spolku a to především díky nové koordinátorce činnosti rodičovského centra Karle Jirgl Marečkové, která se s odhodláním a pevnou vůlí sobě vlastní pustila do budování vize nezávislé na státních dotacích, nad nimiž stále a dokola visí otazníky stability a udržitelnosti. Velkou oporou jsou také místopředsedkyně Radka Jelínková, ochotná se v těžké době ujmout spoluvedení spolku a po celé krizové období poskytovat všem, kdo potřebovali, psychickou podporu a naše nová účetní Denisa Dušková, která se za první rok v nové roli vypracovala na neodmyslitelnou a profesionální oporu vedení spolku. Nesmím zapomenout ani na vždy ochotnou a znalou věci Andreu Ryčlovou. Coby předsedkyně dozorčí rady nejednou pomohla z povinnými spolkovými předpisy a perfektně zkoordinovala kurz pro rodiče Žít s respektem. Samozřejmě poděkování patří i celému organizačnímu týmu, všem ochotným lektorům i dobrovolným pomocníkům. Všichni mají své důležité místo tam, kde právě jsou.

Ve výroční zprávě je místo i pro poděkování všem našim členům, bez kterých by spolek nemohl existovat a poskytovat podpůrné služby rodinám s nejmenšími dětmi. Děkujeme vám, že nám pomáháte prosazovat myšlenku potřebnosti těchto služeb. Budu se jistě ještě mnohokrát opakovat, ale je důležité, aby maminka trávila čas s malým dítětem v bezpečném prostředí a v kruhu přátel. Malé dítě potřebuje ji a ona pocít, že na novou a náročnou životní roli není sama.

Poděkování patří našim finančním podporovatelům, městu Heřmanův Městec za provozní dotaci z programu Podpory spolkové a komunitní činnosti města na nájem městských prostor, významným a dlouhodobým partnerem rodičovského centra je také Pardubický kraj s dotačním programem Pardubický kraj pro rodinu, podpora rodinného života. Naše velké poděkování patří i nadále společnosti energiea o.p.s. z Heřmanova Městce za její dlouhodobou podporu. Jejich neutuchající podpora dobrých myšlenek je nám velkou inspirací. Děkujeme zde také panu Jirglovi u Chrudimi za finanční dar.



Pardubický kraj

energiea

Také vy můžete podpořit komunitu rodičů z Heřmanova Městce a okolí a stát se **členem spolku Radovánky**. Členské příspěvky pro rok 2024 ve výši 200 Kč můžete hradit také na náš účet ve tvaru CP_2024_jmeno. Nové členy prosíme o zaslání mailového kontaktu na rcradovank@centrum.cz pro vyplnění přihlášky do spolku. Více informací o naší činnosti vám rádi sdělíme osobně při vaší návštěvě našeho rodičovského centra.

9. Kontakt

RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK, z.s.

nám. Míru 288

Heřmanův Městec, 538 03

IČO: 285 52 318

Č. účtu: KB 115-4952140287/0100

www.rcradovank.cz

www.facebook.com/rcradovank/

mail: rcradovank@centrum.cz

telefon: 724 042 304



Lenka Balogová, předsedkyně spolku Radovánky
V Heřmanově Městci dne 19. 3. 2024