



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2024

RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK z.s.

HEŘMANŮV MĚSTEC

OBSAH:

- 1. Slovo úvodem**
- 2. Činnost a cíle**
- 3. Cílová skupina**
- 4. Programy a projekty**
- 5. Tým pracovníků centra**
- 6. Zpráva o hospodaření**
- 7. Poděkování**
- 8. Kontakt**

1. Slovo úvodem

V této výroční zprávě si dovoluujeme našim čtenářům předložit text, který jsme o naší činnosti zasílali na informační web Kraj pro rodinu Pardubického kraje. Přejeme hezké počtení a inspirativní pocit, z takové řady aktivit a takové spousty hřejivých mezilidských vztahů a vzpomínek, které jsou za tím výčtem skryty, jaký máme při sepisování každoroční výroční zprávy i my ve vedení spolku 😊

PS: fotografie v této výroční zprávě jsou s laskavým dovolením všech zúčastněných z úspěšného pohádkového tábora pro rodiny s dětmi od 0 do 14 let z roku 2023.

Radovánek už 18 let posiluje komunitní život rodin v Heřmanově Městci

Radovánek. Tak zní název rodičovského centra v Heřmanově Městci, které má už 18 let za cíl posilovat komunitní život rodin. Od roku 2007 nabízí prostor pro vzájemné setkávání a sdílení, a to za významné podpory Pardubického kraje.

„Centra, jako je Radovánek v Heřmanově Městci, představují nezbytný pilíř pro rozvoj rodinných a komunitních vztahů. Jsou důležitá nejen pro rodiny s malými dětmi. Pomáhají vytvářet zdravé a fungující komunity,“ uvedl náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor **Pavel Šotola** a dodal, že činnost Radovánku byla finančně podpořena z dotačního programu Pardubický kraj pro rodinu.

Skupina různých osobností, které spojuje stejný cíl

„Jsme skupina různých osobností, které spojuje stejný cíl. Snažíme se pomáhat lidem každého věku v psychickém i fyzickém zdraví a seberozvoji,“ charakterizovala hlavní náplň Radovánku jeho **koordinátorka Karla Jirgl Marečková**.

Heřmanoměstský spolek poskytuje širokou škálu aktivit pro nastávající rodiče, děti i seniory. Patří mezi ně například program pro rodiče s dětmi do jednoho roku. Nese název Miminka v centru. Zaměřuje se na psychomotorický vývoj dětí a podporu rodičů v péči o jejich novorozence. Školkohraní je zase určeno pro děti od jednoho roku do šesti let. „Tato aktivita se soustředí na všeobecný rozvoj dětí a jejich socializaci formou pohybových her, říkadel a písniček,“ upřesnila Karla Jirgl Marečková. Ve výtvarném kroužku Tvoříme spolu najdou uplatnění děti od tří do šesti let. „Zapojují se do kreativních aktivit, které podporují jejich fantazii a manuální zručnost,“ podotkla koordinátorka Radovánku. Pro děti ze základní školy je k dispozici Art Výtvarka. „Jde o kroužek určený pro ty, kteří se nedostali na výtvarný obor základní umělecké školy,“ poznamenala Karla Jirgl Marečková.

V Radovánku hrají důležitou roli také pohybové aktivity. A to jak pro budoucí maminky, tak i pro děti. Do centra chodí cvičit též senioři, a to díky programu nazvanému Aktivní přístup k životu.

Volná herna pak dává rodičům s dětmi k dispozici místo, kde si mohou užít společný čas a hrát si v bezpečném prostředí, bez řízené aktivity.



2. Činnost spolku

Rodičovské centrum Radovánek z.s. je neziskový spolek rodičů, ve kterém chceme utvářet komunitní život rodin v našem městě, podporovat jejich vzájemnou svépomoc a nabízet jim pomoc při výchově a péči o děti. Provozujeme rodičovské centrum jako místo pro setkávání a sdílení, společnou aktivitu rodičů s dětmi, vzdělávání a poradenství pro rodiče. Podporu rodičů, stabilitu rodiny a rodinných vztahů vnímáme jako zásadní pro dobrý společný život každého z nás. Organizujeme také řadu akcí pro širokou veřejnost. Cílem všech aktivit je primární prevence v oblasti podpory rodiny.

Pro rok 2024 jsme si definovaly tyto **cíle naší činnosti**:

- *Nabídka prostoru pro odpočinek rodičů s malými dětmi*
- *Podpora místní komunity rodičů s dětmi*
- *Podpora partnerství, rodičovství a stabilních vztahů v rodině*
- *Posilování rodičovských kompetencí*
- *Podpora zdravého rozvoje dětí*
- *Prevence sociálního vyloučení rodiče na mateřské/rodičovské dovolené*
- *Prevence vzniku krizových situací v rodině*
- *Síťování služeb pro rodiny*

3. Cílová skupina

Programu centra se v roce 2024 zúčastnily převážně maminky s dětmi do 6 let, dále rodiče či prarodiče s většími dětmi mladšího školního věku z Heřmanova Městce a okolních obcí. Letního pobytu rodin se pak zúčastnilo **18 rodin** s 31 dětmi od 0 do 14 let. Celkový počet kontaktů s rodinou v průběhu roku na řízeném programu byl zaznamenán v počtu **1103 kontaktů**, největší zájem byl o program Miminka v centru pro rodiče s kojenci, Ladíme spolu pro rodiče s batolaty a společné Tvoření rodičů se školními dětmi. Pravidelným programem pro těhotné ženy prošlo 8 žen. Během roku bylo evidováno více jak **200 jednotlivých rodin**, přičemž na mimořádných větších akcích pro širokou veřejnost jako masopustní karneval, velikonoční zajíček, podzimní putování za bludičkou či předvánoční mikulášská, na kterých Radovánek úzce spolupracuje se Sokolem Heřmanův Městec, se evidence rodin nevede. Mají však již v Heřmanově Městci velkou tradici i návštěvnost. V roce 2024 měl spolek Radovánek **48 členských rodin**.

4. Programy a projekty

Rodina v „Centru“

Spolek Radovánek předložil v roce 2024 k žádosti o dotace MPSV z programu Rodina a Pardubického kraje z programu Podpory rodinného života projekt pod názvem **Rodina v „Centru“** v celkovém rozpočtem 467. 581,-. Spolu s provozní dotací na spolkovou činnost města Heřmanův Městec, která pokryla 8 % celkových nákladů projektu, pokryly **dotace 65 %** nákladů projektu. 35 % nákladů projektu bylo financováno z příspěvků od rodin na program a další činnosti spolku, jako dobročinné bazary, oslavy, zajišťování vzdělávání pro spolupracující organizace.

Podpora činnosti fundraisera

V roce 2024 bylo poprvé využito možnosti požádat o podpory činnosti fundraisera z **dotace Pardubického kraje**. Radovánek tak získal další prostředky, které využil k propagaci a získání darů ve výši 30000,-. Finance získané darem byly využity na modernizaci prostor, nákup nového vybavení a pomůcek pro aktivity v centru.

Program rodičovského centra

Pravidelné projektové aktivity:

Rodičovské centrum nabízelo v roce 2024 pravidelný i mimořádný program především v rámci aktivit projektu **Rodina v „centru“**, a to v rozsahu 65% celkové činnosti spolku. Ten pak zahrnoval řízené i neřízené aktivity pro děti, děti s rodiči či pro samotné rodiče. Řízené činnosti pro rodiče s dětmi byly zaměřené především na všestranný a zdravý rozvoj dětí, adaptaci dětí na budoucí třídní kolektiv, podporu citové vazby rodiče s dítětem a rodičovských kompetencí. K podpůrným aktivitám pro rodiče patřilo především vzdělávání v oblasti péče o dítě a jeho výchovy, komunikace a příprava na návrat na trh práce. Letní pobyt rodin pak nebyl zahrnut do projektových aktivit a byl nabízen jako doplňková činnost pro rodiny členů spolku.

Pravidelný program podle týdenního rozvrhu se v průběhu roku lehce proměňoval, byl závislý na zájmu a potřebách rodičů, stejně tak jako na možnostech lektorů, kteří se střídali podle jejich časových možností. Rodičovské centrum má za prioritu podpořit ženy na rodičovské dovolené a ženy v seniorském věku, což sebou nese časté změny především s ohledem na jejich status pečující osoby a zdravotní stav. Nabízené aktivity však vždy vytěžovali celý pracovní týden, jak dopoledne, tak odpoledne či navečer.

Ladíme spolu. Program pro rodiče s dětmi od 1 roku do 3 let s říkadly, písničkami a pohybem. Program včetně volné hry.

Tvoříme spolu. Program výtvarného kroužku pro děti od 3 do 6 let s rodiči.

Rozvíjím se pro batolátka. Kurz pro děti od 18 do 36 měsíců. Objevování a rozvoj všech smyslů za doprovodu hudby a pohybu.

Angličtina pro děti. Kurzy GoKids! English pro děti 3-6 let s rodiči.

Cvičení pro těhotné. Cvičení, poradenství a příprava k porodu.

Miminka v centru. Program pro rodiče s dětmi do 1 roku. Cvičení, poradenství.

Znakujeme se zpěvem a hrou. Kurzy znakování pro maminky s dětmi do 2 let.

Hrátky s batolátký. Program se cvičením tvořením pro rodiče s dětmi od 1 roku do 3 let.

Školkohraní. Program pro rodiče s dětmi od 1 roku do 6 let s řízenými aktivitami jako ve školce.

Pohybovky pro nejmenší. Pro rodiče s dětmi od 1 do 3 let.

Pohybovky se školkáčky. Pro rodiče s dětmi od 3 do 6 let.

Art Výtvarka. Výtvarný kroužek pro rodiče s dětmi prvního stupně ZŠ.

Aktivní přístup k životu. Cvičení pro seniory.

Ženy v centru. Program pro ženy a maminky s dětmi.

Volná Herna. Čas vymezený pro volnou hru rodičů s dětmi.

Besedy pro rodiče. Pravidelný program 1x za měsíc.



Doplňková činnost:

Část aktivit spolku nebyla zahrnuta do projektu Rodina v „centru“ jako takového a byla tak nenáročná a zaměřená mimo jiné i na získání finančních prostředků na dofinancování projektových aktivit či posílení spolupráce v rámci komunity.

Tudyjinudy s dětmi. Program pro děti a jejich rodiče. Propojení s přírodou, adaptace dětí.

Narozeninové oslavy. Nabídka možnosti oslavit narozeniny dětí pro rodiny členů spolku.

Čas pro rodinu aneb „muži s dětmi a ženy spolu“ Kruhová setkání, sdílení, podpora.

Dobročinný bazárek. Nevyužité oblečení bylo předáno do Charity Chrudim.

Spolupráce:

V rámci spolupráce s organizací energiea o.p.s. z Heřmanova Městce proběhl za organizační podpory Radovánek vzdělávací program pro rodiče a pedagogy o respektujícím přístupu k dětem, 6.denní kurz **Žít s respektem** a jednodenní seminář **Tvorba pravidel s dětmi**.

V roce 2024 probíhalo v centru Radovánek **doučování dětí**. Náš prostor byl nabídnut zdarma pro spolupracující organizaci Amalthea z.s., Chrudim.

Větší akce pro veřejnost byly realizovány ve spolupráci s dalšími organizacemi ve městě, především pak T. J. Sokol Heřmanův Městec, dále pak DDM Ježkovka, MFC Heřmanův Městec, příspěvkovou organizací SPOKUL Heřmanův Městec a Domovem pro seniory Heřmanův Městec.



Mimořádný program

V roce 2024 jsme nabízeli řadu **mimořádných akcí**. Jednalo se především o vzdělávání rodičů a kulturní či sportovní aktivity pro rodiny s nejmenšími dětmi.

Vzdělávání pro rodiče:

V rámci projektových aktivit centrum nabízelo pravidelné vzdělávací **besedy pro rodiče**. Při hledání témat jsme se soustředili především na zájem rodičů na rodičovské dovolené a podporu žen, které se snaží při péči o děti podnikat. Téma se týkala především podpory rodičovských kompetencí či komunikace v rodině.

- 15.1. Tak trochu jiné kadeřnictví, bylinky v kosmetice
- 18.2. Povídání o smrti
- 28.2. Kudy kam našimi vztahy v rodině
- 21.3. První pomoc, úrazy u dětí
- 25.3. Škola a školka v lese
- 10.4. Intuitivní vidění dětí
- 23.4. Příprava partnerů k porodu
- 7.5. Mateřská škola, adaptace a očekávání, povinná docházka
- 13.5. Kudy kam našimi vztahy v rodině II
- 11.6. Možnosti rodičů po rodičovské dovolené, právní poradna
- 13.6. Čundrování s dětmi, hry v přírodě
- 30.10. Podpůrná skupina pro ženy, sdílení
- 20.11. Podpůrná skupina pro ženy, sdílení II
- 21.11. Ovládní komunikaci I a II
- 29.11. Chyť dech, pusť stres

Akce pro rodiny s dětmi (veřejnost):

- 25.2. Karneval v sokolovně
- 26.3. Putování s velikonočním zajíčkem v parku
- 19.10. Dobročinný bazar
- 30.4. Čarodějná stezka
- 27.5. Výtvarníci na Lichnici, výlet
- 2.6. Sousedské posezení v Sokolovně
- 18.6. Výlet vláčkem do kouzelného lesa ve Veselí
- 6.9. Den otevřených dveří v Radovánku
- 21.9. Festival zdravého životního stylu, Svinčany
- 28.9. Výlet do ZOO Chleby
- 5.10. Tvoření na zahradě Multifunkčního centra
- 15.10. Drakiáda
- 26.+27.10. Dobročinný bazar
- 19.11. Putování za bludičkou po zámeckém parku
- 24.11. Tvořivá dílna v Sokolovně
- 10.12. Mikulášská stezka
- 13.12. Vánoční besídka

Speciální a oblíbenou aktivitou je pro celý tým Radovánku každoroční letní pobyt rodin **Táboření s Radovánkem**, určený již několik let pouze členům spolku k rodinné rekreaci, setkání, sdílení a společnému programu rodičů s dětmi. Proběhl tentokrát po tábornicku v kempu na řece Sázavě od 10. do 17. 8. s účastní 18 rodin s 31 dětmi ve věku 0 až 14 let. Tématem byly tentokrát „Živly“.

5. Tým pracovníků centra

Vedení spolku

Karla Jirgl Marečková DiS., koordinátorka činností

Mgr. Lenka Balogová, předsedkyně rady (statutární zástupce)

Mgr. Radka Jelínková, místopředsedkyně rady (statutární zástupce)

Ing. Andrea Ryčlová, Ing. Stanislava Vaníčková, Ing. Aleš Jelínek (členové dozorčí rady)

Provozní pracovníci:

Mgr. Lenka Balogová, projektový management

Ing. Denisa Dušková, RD, účetnictví

Ludmila Chvojková, senior, úklid prostor

Lektoři programu:

Ivana Krbcová, senior, programy pro rodiče s dětmi

Jiřina Pecková, senior, programy pro rodiče s dětmi

Ing. Stanislava Vaníčková, programy pro rodiče s dětmi

Adámková Nikola, RD, programy pro rodiče s dětmi

Andrea Novotná, RD, programy pro rodiče s dětmi

Lucie Pražáková, RD, programy pro rodiče s dětmi, lektorka vzdělávání

Mgr. Radka Jelínková, RD, lektorka vzdělávání

Mgr. Opočenská Hana, RD, lektorka vzdělávání

Bc. Lenka Nováčková, OSVČ, programy pro rodiče s dětmi

Gabriela Jirousková, OSVČ, programy pro těhotné ženy



6. Zpráva o hospodaření v roce 2024

Výdaje	popis	celkem
spotřební materiál	kancelářské potřeby	5124
spotřební materiál	materiál na činnost	25912
drobný majetek	Vybavení prostor	15227
komunikace	telefon, internet, web, zákaznická podpora	895
nájem prostor	nájem prostor rodičovského centra, nám. Míru 288, HM	39260
pronájem prostor	pronájem prostor sálu pro aktivity rodičů s dětmi	2410
reprezentace	občerstvení na vzdělávání	11599
mzdové náklady	DPP lektoři programů, provozní pracovníci	171050
mzdové náklady	HPP koordinátor aktivit Radovánku	133669
ostatní osobní náklady	sociální a zdravotní pojištění	68668
služby	účetní program POHODA	2723
služby	úhrada služeb lektorů programů pro rodiče a rodiče s dětmi	42968
služby	Webové stránky	15000
služby	ubytování a stravování pro rodiny letní pobyt	179226
Školení	poradenství pro vedení spolku	1800
poplatky a pojištění	povinné pojištění	597
členské příspěvky	Síť pro rodinu, zastřešující organizace	2000
údržba	Údržba a revize prostor	1381
celkem		723054



Příjmy	Popis	celkem
členský příspěvek	poplatek za členství ve spolku Radovánek	10000
účastnický poplatek	příjmy z poplatků účastníků (jednorázové vstupy, předplatné, kurzy, semináře, dobrovolné vstupné, příspěvky na program)	128174
Letní pobyt rodin	fakturace rodin na ubytování, stravování a program	192236
Provozní dotace	Město Heřmanův Městec, Podpora spolkové činnosti	52500
Provozní dotace	Pardubický kraj, Program podpory prorodinných aktivit	78000
Provozní dotace	MPSV	174273
Provozní dotace	Podpora činnosti fundraisera PK	15000
služby	Zajištění vzdělávání pro pedagogy a rodiče Žít s respektem	36867
služby	Dobročinný bazar	23475
služby	Narozeninové oslavy	8500
služby	Tudyjinudy s dětmi, programy pro domškoláky	33800
dary	Dary právnických osob	30000
vrátka	Přeplatek KB	198
celkem		783023
Hospodářský výsledek pro rok 2024		59969

7. Poděkování

Poděkování patří všem, kteří se dle svých kapacit, své odpovědnosti a osobního nasazení zasadili o chod celého našeho rodičovského centra, které díky nim nabízí rozmanité aktivity a je stále významným místem pro rodiče v našem městě. Jak již bylo řečeno v loňské výroční zprávě, všichni mají své důležité místo tam, kde právě jsou. Za 18 let své existence pomyslnými „dveřmi“ Radovánku prošla snad každá rodina v Heřmanově Městci 😊.

Děkujeme všem členům našeho spolku, bez kterých by spolek nemohl obhájit svou existenci a poskytovat podpůrné služby rodinám s nejmenšími dětmi. Děkujeme vám, že nám pomáháte prosazovat myšlenku potřeby těchto služeb. Malé dítě potřebuje své rodiče spokojené a rodič potřebuje od společnosti tento pocit zvláště v dnešní „připojené a odpojené“ době sytit. Jsme připojeni k názorům, internetu, informacím, ale odpojeni sami od sebe, svých emocí a svých blízkých. Komunikace probíhá nepřetržitě a více než je zdrávo na sociálních sítích, o to pak méně tváří v tvář.

Poděkování patří samozřejmě i všem našim finančním podporovatelům. Městu Heřmanův Městec za provozní dotaci z programu Podpory spolkové a komunitní činnosti města, Pardubickému kraji za jejich dobrý program Pardubický kraj pro rodinu, Podpora rodinného života a MPSV Rodina. Naše poděkování patří také společnosti energiea o.p.s. z Heřmanova Městce za její dlouhodobou snahu přispět k činnosti rodičovského spolku. Děkujeme i všem našim dárcům ať již finančním, materiálním či duševním 😊. Tato podpora nám umožňuje pokračovat v poskytování profesionální péče rodinám a posilovat komunitní život v Heřmanově Městci a okolí.



Pardubický kraj

energiea

8. Kontakt

RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK, z.s.

nám. Míru 288

Heřmanův Městec, 538 03

IČO: 285 52 318

Č. účtu: KB 115-4952140287/0100

www.rcradovaneck.cz

www.facebook.com/rcradovaneck/

mail: rcradovaneck@centrum.cz

telefon: 724 042 304



Děkuji vám za pozornost. Jestli vás naše činnost oslovila či zaujala, můžete nás kontaktovat či přímo podpořit a stát se **členem našeho spolku Radovánek**. Členské příspěvky pro rok 2025 ve výši 200 Kč můžete hradit také na náš účet ve tvaru CP_2025_jmeno. Nové členy prosíme o zaslání mailového kontaktu na rcradovaneck@centrum.cz pro vyplnění přihlášky do spolku. Více informací o naší činnosti naleznete na našich nových webových stránkách nebo vás rádi naši službou provedeme osobně při vaší návštěvě rodičovského centra.

Lenka Balogová, předsedkyně spolku Radovánek
V Heřmanově Městci dne 24. 3. 2025